

ほけんだより 1月

1月の保健目標：かぜの予防をしよう

令和5年1月12日
府中市立武蔵台小学校
保健室

新しい一年が始まりました

皆さまにとって、健康な一年になりますように。本年もよろしくお願いします。



引き続き、感染対策をお願いします

全国的に感染拡大が続いています。

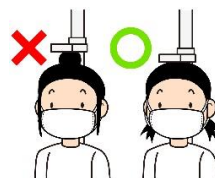
府中市内では、12月にインフルエンザによる学級閉鎖を行った学校があり、同時流行しています。発熱して抗原検査が陰性で体調不良が続くときは、インフルエンザかもしれません。早めに主治医へ相談してください。

健康観察を忘れずに

冬休み明け、検温結果を確認できない家庭が多くありました。学校での集団生活は、朝の健康観察がとても大事です。また、同居家族に発熱や体調不良者がいる場合は、無理に登校させず自宅で様子を見ていただきますよう、ご協力をお願いします。

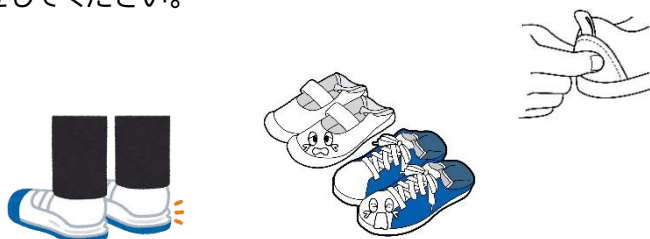
体調不良時のお迎えは、待機室へ

発熱等での早退時のお迎えは、待機室へ来てください。学童側の門近くに、南校舎(保健室側)の入口があります。警備員さんか保健室へお声がけください。



くつ・上履きは足のサイズに合ったものを

くつや上履きのかかとを踏んでいる児童がいます。サイズが合わないくつや、形が崩れている靴を履いていると、けがをしやすく足の健康や成長を妨げることがあります。特に、学校では長時間上履きを履いて過ごします。サイズが合っているか、かかとを踏んでいないか、確認をしてください。



スマート連絡帳への入力について

検温→8:30までに

検温の入力を必ずしてください。

当日の欠席・遅刻→8:10までに

登校時間は8:10~8:20です。

朝会など朝の活動が8:25から始まるので、各教室では常時確認できません。

8:10以降は学校へ電話連絡をお願いします。

また、遅刻・早退の際は保護者が教室まで送り迎えをしてください。

1月の保健行事予定

1月13日(金)~身体計測をします。

*女子は頭頂部や後頭部に髪留めや結び目が来ないようにしてください。

*2学期と同じように、結果のお知らせを(A4)配布します。ご家庭で保管してください。