

ほけんだより 4月

令和 5年4月7日
府中市立武蔵台小学校
保健室

今月の保健目標：自分の体を知ろう

入学・進級おめでとうございます。

新しい1年がスタートしました。

この「ほけんだより」では、保健行事や心と体の健康について、みなさんにお知らせしていきます。お家の方と一緒に読んで、健康づくりに役立ててください。



健康診断が始まります。

4月から6月末まで、定期健康診断を行います。健康診断では、疾病はないか、健康に学校生活が送れるか、バランスよく発育しているかを調べます。保健関係書類の記入や準備していただくものもありますので、保護者の皆様のご支援、ご協力をお願いします。健康診断実施予定は、裏面をご確認ください。

引き続き、基本的な感染症対策をお願いします。

4月1日以降、文部科学省の「学校における新型コロナウイルス感染症に関する衛生管理マニュアル」や、東京都教育委員会の「新型コロナウイルス感染症対策と学校運営に関するガイドライン」が改訂されました。基本的な感染症対策は引き続き行い、「三つの密」の回避、「人と人の距離の確保」、「手洗い等の手指衛生」、「換気」等を励行していきます。

1. スマート連絡帳へ健康観察・検温を入力してください

・登校前に検温及び体調確認を行い、8:30までご入力ください。



2. 朝の健康観察について

・保護者の方が「いつもと違う」と感じた時は、体調を崩す前ぶれのことがあります。朝は軽微な症状(発熱がなく、気持ちが悪い、吐き気、頭痛、頭がくらくらする、腹痛など)でも、登校後に体調が急変することがあります。体調に心配がある際の登校は、お子さん自身が不安を感じています。無理に登校させず、ご家庭で休養させてください。一日でも発熱して症状がある場合には積極的な病院受診と検査を受けることをお勧めしています。

・一日で熱が下がり普通のかげだと思っていたのに、検査の結果陽性だったということもあります。同居家族に体調不良の方がいる時には、登校を控えてくださるようお願いいたします。(出席停止の扱い)

3. マスクの着用について

・学校生活でのマスクの着用は求めないことを基本とします。

ただし、校外活動においては、マスクの着用が推奨される場面(混雑した交通機関を利用する時や医療機関 高齢者施設の訪問等)は、マスクの着用を推奨します。予備のマスクをランドセルへ入れておいてください。

・基礎疾患があるなど、マスクの着用を希望する児童については適切に配慮します。

マスク着用の有無による差別・偏見等が無いよう、引き続き指導します。

*5/8 には、新型コロナウイルス感染症が法律上の5類感染症に位置付けられ、対応等が変わる予定です。

保健関係書類について

4/7 (金) 配布→4/10 (月) 回収

正確に、漏れのないようにご記入をお願いします。

①児童健康管理票 記入例をご確認ください。変更は「赤字」で書き込んでください。

②結核健診問診票 (①と一緒にあります。)

③心臓検診調査票 (1年生と該当者のみ)

*その他 主治医管理中のお子様で、定期受診の際に (心臓・腎臓) 学校生活理指導表が必要な方は、お知らせください。

R5年度 定期健康診断日程

| | 1年 | 2年 | 3年 | 4年 | 5年 | 6年 |
|-------|------------------------------------|-----------|---------|---------|---------|---------|
| 身体計測 | 4/11(火) 全学年 | | | | | |
| 視力検査 | 4/28(金) | 4/21(金) | 4/19(水) | 4/18(火) | 4/14(金) | 4/12(水) |
| 聴力検査 | 5/1(月) | 4/26(水) | 4/24(月) | | 4/24(月) | |
| 尿検査 | 4/13(木)尿1次①、4/14(金)尿1次②、5/12(金)尿2次 | | | | | |
| 心電図検査 | 4/25(火) | 2年生以上の該当者 | | | | |
| 歯科健診 | 4/20(木) | 4/27(木) | 4/20(木) | 4/27(木) | 4/20(木) | 4/27(木) |
| 眼科健診 | 5/11(木) 全学年 | | | | | |
| 耳鼻科健診 | 4/17(月) 全学年 | | | | | |
| 内科健診 | 6/6(火) | 6/2(金) | 6/6(火) | 6/6(火) | 6/2(金) | 6/2(金) |

脊柱側弯検査・色覚検査は2学期以降

健康診断の結果について

定期健康診断の結果、治療や相談が必要な場合や病気の疑いがある場合に、「結果のお知らせ」をお渡しします。主治医で定期的にみていただいている場合は、「結果のお知らせ」を受け取ったら、その状況をご記入の上、提出してください。すべての健康診断が終わりましたら、結果表をお配りします。

保健室はこんなところです。

けがをした人や体調がすぐれない人の応急手当をします。からだやこころのことなどの相談を受けています。

学校管理下のけがについて

擦り傷等の手当では、消毒液を使いません。水道水による洗浄と傷の保護を行います。学校でのけがで病院を受診した場合は、災害給付金の手続きができますので、学校へお知らせください。別紙の詳細をお読みください。



養護教諭の 鹿島香奈子(かしまかなこ) です。
よろしくおねがいします。

保健室では、みなさんが元気に過ごすためのお手伝いをします。保健室はみんなが使うところなので、気持ちよく使えるように、ルールを守ってください。