



1月

令和5年1月9日  
府中市立武蔵台小学校  
保健室

## 新しい一年が始まりました

今年の目標をたてましたか？目標に向かって努力を積み重ねることは大事です。そのために、健康な心と体が必要です。けがや病気に気をつけて、元気に過ごせるよう応援しています。



## 引き続き、感染対策をお願いします

インフルエンザや溶連菌感染症、感染性胃腸炎など風邪と症状が似ている感染症が多くなっています。早めに主治医へ相談し、診察結果を学校へ連絡してください。

## 健康観察を忘れずに

学校での集団生活は、朝の健康観察がとても大切です。また、同居家族に発熱や体調不良者がいる場合は、無理に登校させず自宅で様子を見ていただきますよう、ご協力をお願いします。

## 体調不良時のお迎えは、待機室へ

発熱等での早退時のお迎えは、待機室へ来てください。学童側の門近くに、南校舎(保健室側)の入口があります。警備員さんか保健室へお声がけください。

## スマート連絡帳への入力について

**当日の欠席・遅刻**→8:10までに  
体調不良での欠席の場合は、健康観察・検温も入力してください。

**学級閉鎖中や感染症流行期**  
学校からお知らせした期間、体調・検温を入力してください。

登校時間は8:10~8:20です。  
朝会など朝の活動が8:25から始まるので、担任が各教室では常時確認することができません。

8:10以降は学校へ電話連絡をお願いします。  
また、**遅刻・早退**の際は**保護者が教室まで送り迎え**をしてください。

インフルエンザ

風邪の違いは？



	インフルエンザ	風邪
発熱	高熱(38℃以上)	通常は微熱(37~38℃)
主な症状	せき、のどの痛み、鼻水、 関節痛、筋肉痛、 全身の倦怠感 など	せき、のどの痛み、 鼻水、頭痛 など
症状の進行	急激	ゆっくり

## 1月の保健行事予定

1月11日(木)~身体計測をします。

\*女子は頭頂部や後頭部に髪留めや結び目が来ないようにしてください。

\*2学期と同じように、結果のお知らせを(A4)配布します。ご家庭で保管してください。

## 自分でできる予防法

規則正しい生活で免疫力を高め、室内の温度と湿度にも注意して、ウイルスが過ごしにくい環境を作りましょう。正しい手洗いでウイルスを除去することも忘れずに。インフルエンザにはアルコール消毒も有効です。

