

ほけんだより



令和5年11月2日
府中市立武蔵台小学校
保健室

11月の保健目標：外で遊ぼう

インフルエンザが流行しています

東京都は、インフルエンザの流行注意報が発出中です。定点医療機関からの患者報告数が、多摩府中保健所では、10月後半から警報基準の30.0人を上回り感染が広がっています。府中市内小中学校でも、学級閉鎖の報告が続いています。武蔵台小では、発熱の欠席が増え学年閉鎖をしている学年があります。学校に限らず、家庭内、交友関係や校外のスポーツ活動での交流など、引き続き感染予防対策が必要です。（東京都インフルエンザ情報第7号引用）

【インフルエンザの感染経路】

飛沫感染：感染した人の咳やくしゃみのしぶき（飛沫）に含まれるウイルスを吸い込むことによる感染です。
接触感染：ウイルスが付着した手で口や鼻に触ることにより、間接的にウイルスに接することによる感染です。

●日頃から、咳エチケットや手洗いを心がけましょう



健康観察をお願いします

朝の健康観察を、丁寧に行ってください。気になる症状がある場合、無理に登校せずご家庭で休養させてください。朝、熱がなくても急に発熱したり、一度下がっても再度発熱することが多いようです。また、熱はなくても、咳・頭痛が続いている児童が多いです。長引くときは、主治医の診察を受けることをおすすめします。

●スマート連絡帳への入力について



インフルエンザの流行に伴い、朝の健康観察・体温の入力にご協力をお願いします。

学級閉鎖中も、健康観察を入力してください。入力された情報は、学校内で共有して学校行事などの教育活動に役立てています。

欠席の連絡について

●スマート連絡帳での欠席入力は、当日の8：10までに
それ以降は、電話か連絡帳をお願いします。

学級閉鎖決定時の連絡について

スマート連絡帳でお知らせします。タイトルの前に「緊急」マークがついていますので、すぐにお読みいただき確認ボタンを押してください。

登校連絡票について

インフルエンザと診断された場合は、「出席停止」となります。登校する際は、保護者が記入の上児童に持たせてください。学校ホームページからダウンロードできます。