



令和6年 10月2日
府中市立武蔵台小学校
保健室

マイコプラズマ肺炎 咳が長引く時は、医療機関の受診を！[登校許可証が必要です]

東京都では、第38週(9/16～22)に、定点当たり患者報告数が2,80人となり、1999年以来最も高い値となり、流行が確認されています。近年、季節に関係なく増えてきています。

主な感染経路は、飛沫感染や接触感染です。寒暖差による風邪症状や、新型コロナウイルス感染症に加えて、インフルエンザなど、感染拡大防止策と感染症への注意が必要です。

急な発熱や体調不良の場合、病院を受診する、もしくはご家庭で様子を見ていただき無理な登校を控えてください。また、体調不良で欠席する場合は、スマート連絡帳へ健康観察も入力してください。

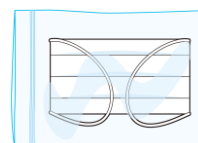
ご協力をお願いします。

【基本的な感染防止対策】

① 着用が効果的な場でマスクを着用しよう

人混みに行く時や会話をする時、咳・くしゃみが出る時にはマスクを着用しましょう。

＊予備のマスクをランドセルに準備してください。



② 手洗い・消毒をしよう

外出時など、流水・石けんで、こまめな手洗い・消毒をしましょう。

③ 換気をしよう

十分な換気をすることは、感染症対策につながります。



学校保健委員会が終わりました

9/14(土) 学校医 崎山先生をお迎えし、「多様な性にひらかれた環境づくり」～学校・家庭におけるセクシュアリティ教育～というテーマで、お話しいただきました。

「そもそも、男性、女性って何？」という問いから始まりました。

大きく3つに分けると

- ① 自然科学(医学・生理学・生物学・遺伝子など)としての性
→ 生きているヒトに備わる性的特性としての男女
- ② 社会科学(教育学・法学・政治学・経済学など)としての性
学習指導要領の範囲を超える理解を求める。
法律が憲法違反で変更を強いられる。
→ 性に対して固定した規定概念は確立していない
- ③ 人文学(哲学・語学・芸術学・宗教学など)としての性
→ 時代によって概念が変わる様を表現している



◎ 生きているヒトに備わる性的特性としての男女があることを理解する。

少数派に賛同しなくてもよいが、セクシュアリティ教育を行う前提として、少数派の生きづらさを支援する気持ちは必要だということを教えていくことが大切。子供より、大人の方が受け入れにくいのかもかもしれません。

10月の保健行事予定

寒暖差、上着で調節しましょう

- 11日（金） 日光移動教室事前健診 13:30～ 6年生
23日（水） 脊柱側弯検診 9:00～ 5年生・6年生対象者
30日（水） 就学時健診 来年度入学予定者



秋の歯科健診が終わりました

全校児童に、結果のお知らせを配布しました。4月の歯科健診から、9月の歯科健診までの口腔内の状況を確認しました。特に、生え変わり時期の歯は、みがきににくむし歯になりやすい状態です。奥歯から汚れを掻きだすようにして、1本ずつみがいてみましょう。

歯と口の健康相談を実施しました。

希望した保護者が、歯科校医さんへ日頃気になっている歯の状態について個別に相談することができました。来年度も開催する予定です。



9月の保健指導で、2・3年生に、「デジタル機器を使う時の約束」について保健指導をしました。ゲームやタブレット等を使用する時間や、使い方について、ご家庭でも確認してください。

まぶた

目に入る光の量を調整したり、乾燥や異物の侵入から目を守ったりしています

まゆげ

汗が目に入るのを防いでいます

まつげ

ごみやほこりが目に入るのを防いでいます

なみだ

目に入った汚れを洗い流したり、乾燥を防いだりしています

実は、**目**を守ってくれている？

手足口病に注意 [登校連絡票が必要です]

5歳以下の乳幼児を中心に夏に流行する感染症です。主な症状は、口の中・手のひら・足の裏等に見える2～3mmの水疱性の発疹で、3～7日程度で消失します。その他には、発熱・食欲不振・のどの痛みなどの症状がみられます。特別な治療法はなく、対症療法が中心です。主な感染経路は、飛沫感染・接触感染です。症状がおさまった後も、罹患者の便の中にはウイルスが含まれています。（2～4週間）トイレ使用時や、おむつ交換の際には注意が必要です。