



令和 6年5月1日
府中市立武蔵台小学校
保健室

衣服で調節しよう

さわやかで過ごしやすい5月。今年は、急に暑くなり衣服の調節が難しくなりました。朝夕は薄着でいるとひんやりすることもあります。脱ぎ着しやすい服装を心がけましょう。



熱中症を予防しよう

夏のような暑さの日が増えていきます。まだ体が暑さになれていないこの時期は、熱中症の危険があります。風邪のひき始めや治りかけ、寝不足などで体調が悪い時は、熱中症になる危険性が高くなります。無理をせず、屋外で汗ばむくらいの運動を増やし、少しずつ暑さに慣れ運動会に向けて体調を整えましょう。

また、汗拭き用のタオルを準備し、こまめに水分補給をして熱中症を防ぎましょう。



健康診断結果のお知らせについて

4月から、定期健康診断を実施しています。すべての結果は、後日「定期健康診断のお知らせ」を配布します。下記の検査・健診では、別紙で結果をお知らせしますので、ご家庭でご確認ください。

視力 →裸眼視力・矯正視力で片眼がB判定以下の児童に配布

A	1.0以上	学校での生活をするのに、十分な視力です。
B	0.7～0.9	黒板の文字を見るなどは困りませんが、定期的なチェックが必要です。
C	0.3～0.6	教室の後方から、黒板の文字が見えにくい視力です。
D	0.3未満	教室の前列でも、黒板の文字が見えにくい視力です。

歯科健診 →全員にお知らせを配布

内科・眼科・耳鼻科・尿検査・聴力検査 →疾病や異常が見られた場合に配布

*学校での視力検査は、簡易的なものです。その日の目の調子や、天候などの影響を受けるため、正確なものとは言えません。そのため、病院での検査と学校での検査の結果に、差が出てしまうこともありますのでご承知おきください。

*水泳の授業への参加について

水泳を行うことで悪化する可能性がある疾病があります。早めに病院を受診して、プールに入ってもよいかどうか、医師に相談してください。定期的に受診し、すでに治療中の方はその旨をお知らせください。

うらへ→

5月の保健行事予定



5月 7日（火）心臓検診 （1年生・該当者）
5月13日（月）尿2次検査① 朝回収 2次対象者・1次未提出者
耳鼻科健診 （全学年）
5月16日（木）眼科健診 （全学年）
5月19日（日）心臓検診欠席者予備日（保健センターにて実施）
5月30日（木）内科健診 （1・3・5年生）
5月31日（金）内科健診 （2・4・6年生）

学校医・学校薬剤師さんの紹介

診療科	氏名	診療所名	住所	電話
内科	崎山 弘	崎山小児科	武蔵台 3-2-2	322-7859
眼科	平山 信隆	平山眼科医院	宮町 1-20-19 大津ビル2階	364-0300
耳鼻科	宮本 博行	みやもと耳鼻咽喉科	美好町 3-31-4	306-5755
歯科	鈴木 三十彦	鈴木歯科医院	栄町 3-25-21	365-1233
薬剤師	有輪 泉	ナックス薬局	新町 3-15-3	310-9845
精神科	吉澤 順	吉沢メンタル クリニック	宮町 2-2-8 ライオンズマンション 府中 33階	364-9363

虫による健康トラブルについて



これから夏にかけて、自然と触れ合う機会が増えると同時に虫たちが活動的になる時期でもあります。中には、接触すると健康トラブルを引き起こす虫もいますので、『草むらに入らない』、『長袖・長ズボンを着用する』、『虫よけスプレーを使う』など、ご家庭でもご注意ください。

刺された部分が痛み、腫れて熱をもっている場合は、医療機関の受診をおすすめします。
*掻き壊しから、とびひになってしまうこともあります。