



令和6年12月13日
府中市立武蔵台小学校

インフルエンザによる学級閉鎖の報告が続いています

府中市内で、インフルエンザによる学級閉鎖の報告が続いています。長引く咳や風邪で欠席する子も増えています。コロナ禍では、感染予防が徹底され感染症の発生が抑えられていましたが、最近ではいろいろな種類の感染症が報告されています。

本校では、マイコプラズマ肺炎・溶連菌感染症・伝染性紅斑（リンゴ病）・手足口病などの報告がありました。手洗いや咳エチケット、マスクの着用など、引き続き感染症対策をお願いします。

●感染予防の3原則

1. 感染経路の遮断（手洗い・マスク・手指消毒・換気など）
2. 感染源の除去（人との密な接触、人込みを避ける）
3. 抵抗力を高める（栄養・睡眠・適度な運動）



乾燥肌を防ぎましょう

冬は、空気が乾燥しています。肌も乾燥しがちです。肌の乾燥がすすむと、かゆみやヒリヒリとした痛みを感じることがあります。正しくケアをして、肌の潤いを保ちましょう。

自然乾燥は、手荒れの原因です

手を洗った後は、ハンカチやタオルでしっかりふきましょう



保健室で気になること

- ・登校時、ポケットに手を入れて歩いている人がいます。
転んだ時に大けがをしてしまうので、手袋をつけて寒さを防ぎましょう。
転んだ時に手がつけるようにしましょう。

