

アレルギーってなに？

毎年2月20日は「アレルギーの日」で、17～23日の1週間は「アレルギー週間」です（日本アレルギー協会による）。私たちのからだには、異物（細菌・ウイルス・花粉など）から身を守る「免疫」という仕組みがあります。この仕組みが異物に過剰に反応してしまう状態が「アレルギー」です。花粉症も鼻水やくしゃみといった過剰な反応が起こるアレルギーの一つです（アレルギー性鼻炎）。ほかにもさまざまなアレルギーがありますので調べてみてください。



2/4(火) 6年生 薬物乱用防止教室を行いました

学校薬剤師の有輪先生と一緒に、薬物乱用防止教室を行いました。法律で禁止されている薬物などを使ったり、病気を治す目的以外で薬を使ったりすることを、薬物乱用と言います。たった1回でも、「乱用」と言います。法律で厳しく禁止されているのはなぜか、一緒に学習しました。

また、薬の正しい服用について、実験を行い確かめました。病気を治すための薬は、使い方や使う量を守って、正しく使う必要があります。



授業内で視聴した動画は、**東京都 勇者・ストップ** で検索できます。

花粉が 飛び始めています

●花粉症対策のポイント

1. 体や服につけない。
2. 家の中に持ち込まない。
3. 体の中に入れない。

帽子・マスク・メガネ・
ツルツルした素材の服を着用して
花粉を防ぎましょう。

●花粉が飛ぶのはいつ？

1. 午前中と日が暮れたあとの2回のピークがある。
2. 雨が降った後の晴れた日、風が強いときに多く飛ぶ。

花粉を吸わない、
つけないがポイント

