



6月の保健目標：歯をたいせつにしよう



令和 7年 6月
府中市立武蔵台小学校
保健室

歯を大切にしよう

6月4日～6月10日は、「歯と口の健康週間」です。
府中市の小中学校では、歯科健診の結果のお知らせを全員に配布しています。結果をもとに、歯と口の健康状態について考えてみましょう。

6月4日～10日は
歯と口の健康週間



水泳学習が始まります

定期健康診断の結果、治療や相談が必要な場合は、その都度「結果のお知らせ」をお渡ししています。健康診断を欠席し、その後受診していない場合や、目の病気や耳鼻咽喉科の病気、皮膚の病気などのお知らせを受け取り、まだ受診していない場合は、早急に受診し治療や相談を受けてください。水泳学習当日は、必ず朝の健康観察を行ってください。

- * 基礎疾患があり、主治医と相談中の場合はその状況をお知らせください。
- * 伝染性の病気にかかっている場合の水泳学習参加の可否は、医師の診断にしたがってください。
- 詳細は別紙「水泳指導についてのお願い」を確認してください。

とびひ（伝染性膿痂疹）に注意

とびひは、子供に多くみられる皮膚感染症です。虫に刺された箇所をかき壊したり、擦り傷や小さな傷口から入り発疹・水ぶくれ、かさぶたができて皮膚に広がっていきます。

とびひは、学校感染症のその他の感染症に該当します。

治るまで、プールに入れません。早めに病院を受診してください。登校時は、患部をガーゼで覆い、露出しないようにします。1週間くらいで治ります。



6月の保健行事予定

6月 5日(木) 内科健診 1・3・4年生 13:30～
6月 6日(金) 内科健診 2・5・6年生 13:30～
6月 7・14・21日(土) 尿三次検査 保健センターで実施
6月 21日(土) 学校保健委員会 4時間目 保護者対象
思春期の子どもたちの心と体の変化 ～親の関わり方～
講演 内科校医 崎山 弘
6月 30日(月) わくわく自然教室事前健診 13:30～ 5年生



定期健康診断の結果について

令和4年度より、「定期健康診断の記録」をA4プリントで配布しています。
今後配布される定期健康診断の記録・計測結果などとともに、ご家庭で大切に保管してください。
本校では、昨年度からあゆみと一緒に配布しています。以前のけんこうカードのように、回収することはありません。

アタマジラミに注意

アタマジラミは、集団生活を行っている幼児や児童の中で一年を通じて発生しています。

また、アタマジラミは「不衛生」とは無関係です。いつの間にか広がってしまう厄介な虫です。暑くなる時期に保健所への相談が増えるそうです。家庭で対策ができますので、正しい知識を持って予防や駆除を行いましょう。(東京都福祉保健局 アタマジラミってなあに? 家庭で行うアタマジラミ対策参照)

見つけ方1 かゆみがある

アタマジラミに吸血されると痒みがでて、寄生したことが分かります。初期や少数の場合は、かゆみを感じないことがあります。子供が、頭をかくしぐさを繰り返す時は、要注意です。

見つけ方2 髪の毛に卵がついている

アタマジラミの成虫を、髪の毛の中で見つけ出すことは困難です。卵を探すことで寄生が分かります。耳の後ろや後頭部の髪の毛に多く産み付けられます。手で触れても簡単には取れません。間違えやすいヘアーキャスト(フケの一種)は、手で触れれば簡単に取れます。

見つけたら・・・駆除には約2週間かかります。

①最低10日間は、毎日洗髪する。

大人の手で洗髪し、特にうなじや耳の後ろを丁寧に洗いすすぎます。目の細かいくしでまんべんなくすく。

②卵がついている髪の毛は切る。

ハサミで1本ずつ根元から切り卵を取り除く。

③枕カバー、シーツ、タオル、下着は毎日取り換える。

④ふとん、まくらなどの寝具は、日に当てて掃除機をかける。

⑤くし・ブラシ・タオル・帽子の共用をしない。

⑥①～⑥の処置で駆除した後も、定期的に頭髪を調べる。シラミ駆除医薬品を使用する等

