



11月の保健目標：外で遊ぼう



令和7年11月6日  
府中市立武蔵台小学校  
保健室

## インフルエンザによる学級閉鎖の報告が増えています

10月下旬から、府中市内で学級閉鎖の報告が増えています。冷え込みによる寒暖差で、体調をくずしている児童が多くなっています。学校に限らず、家庭内、交友関係や校外のスポーツ活動での交流でも、手洗い・咳エチケットなどの感染予防が必要です。

## 登校前の健康観察をお願いします

## ※次頁参照

朝の健康観察を、丁寧に行ってください。気になる症状がある場合、無理に登校させずご家庭で休養させてください。朝、熱がなくても急に発熱したり、一度下がっても再度発熱することが多いようです。また、熱はなくても、咳・頭痛・腹痛がある児童も多いです。長引くときは、主治医の診察を受けることをおすすめします。

### ●スマート連絡帳への入力について

インフルエンザの流行に伴い、朝の健康観察・体温の入力にご協力をお願いします。

学級閉鎖中は、必ず入力してください。入力された情報は、学校内で共有して学校行事などの教育活動に役立てています。



## 欠席の連絡について

### ●スマート連絡帳での欠席入力は、

当日の8：10までに

それ以降は、電話か連絡帳をお願いします。

## 学級閉鎖決定時の連絡について

スマート連絡帳で、閉鎖する学級へお知らせします。

タイトルの前に「緊急」マークがついています。すぐにお読みいただき確認ボタンを押してください。

## 登校許可証・登校連絡票について

インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症、手足口病と診断された場合は、「出席停止」となります。

登校する際は、保護者が記入の上、登校連絡票を持たせてください。学校ホームページからダウンロードできます。

上記以外の学校感染症（\*）に罹患した場合、医療機関で登校許可の証明が必要です。

3枚綴りの登校許可証が学校にありますので、府中市内の医療機関で記入していただき、登校時に提出してください。府中市以外の医療機関では、書類作成に文書料が発生し保護者負担となります。

\*百日咳、麻疹、流行性耳下腺炎、風疹、水痘、咽頭結膜熱、溶連菌感染症、マイコプラズマ肺炎、ヘルパンギーナなど

## ..... 保護者の方へ ~朝の健康観察について~ .....

寒くなってくると、インフルエンザやノロウイルスなどの感染症が流行し始めます。ご家庭で、お子さんの朝の健康観察をお願いします。お子さんの体調が悪い場合は、無理に登校させず、おうちでゆっくり休養させてください。

### 朝の健康観察のポイント

- ☐ 顔色はよい
- ☐ 食欲がある
- ☐ ぐっすり眠った
- ☐ 熱はない



東山書房 健康教室 引用

◎いつもと違うことはないか、一日学校で過ごせる状態かどうか、お子さんの体調を見て、送り出してください。