



令和8年 3月 2日
府中市立武蔵台小学校
保健室

3月の保健目標：耳を大切にしよう。一年間の健康生活を振り返ろう。



3月3日は 耳の日です

◎ヘッドホンによる難聴とは、大きな音を長時間、繰り返し聞くことで、耳の中の音を伝えるための細胞が少しずつ壊れ、音が聞こえなくなっていく病気です。

- ・音量を上げ過ぎない
- ・長時間聴かない
- ・使わない日をつくる
- ・1時間に1回は耳を休める（最低10分程度は必ず）

年度末になりました

次の書類の確認と準備をお願いします。

- ① 日本スポーツ振興センター災害給付の手続き
学校生活の中でけがをした場合、災害給付を受けることができます。所定の用紙をお渡ししますので、ご連絡ください。指定の書類を医療機関・薬局で記入していただき、保険点数が500点以上（自己負担3割の場合は、1500円以上）の場合、支給の対象となります。書類がそろってから手続きが始まります。**最初に受診した月から、2年間請求を行わなかった場合は、時効により給付が受けられなくなります。**
※卒業しても、小学生の時のけがの申請手続きは、小学校から行うことになっています。ご注意ください。
- ② 学校生活管理指導表（心臓・腎臓・アレルギー）
学校生活管理指導表を提出している児童は、新年度に向けて、定期受診時に主治医に指導表を作成していただき、学校へご提出ください。学校生活をより安全なものとするため、年度ごと・病状の変化があったときは、新たにご提出をお願いします。
アレルギーに関して、給食以外でも学校で管理が必要な場合は、学校生活管理指導表をご提出ください。
※その際、文書料が必要な場合は、保護者負担となりますのでご了承ください。

2/17(火) 6年生 薬物乱用防止教室



学校薬剤師の有輪先生と一緒に、薬物乱用防止教室を行いました。

法律で禁止されている薬物などを持っていたり、使ったり、病気を治す目的以外で薬を使ったりすることを、薬物乱用と言います。たった1回でも、「乱用」と言います。法律で厳しく禁止されているのはなぜなのか、一緒に学習しました。

また、薬の正しい服用について、実験を行い確かめました。病気を治すための薬は、使い方や使う量を守って、正しく使う必要があります。



授業内で視聴した動画は、**東京都 勇者・ストップ** で検索できます。



東京都学校歯科保健優良校に 選ばれました

今年度も、優良校に選ばれました。日頃から歯を大切にしている積み重ねが表彰につながっています。今後も、ご支援をよろしくお願いします。