

特別支援教室「ひばり」

巡回校：府中第七小学校、本宿小学校

令和8年9月1日

No.3

拠点校 府中市立武蔵台小学校

拠点校校長 山中 慈子

「ひばり」直通電話番号 090-8344-7684

2学期も引き続きよろしくお願いします。夏休み中にご家庭で取り組んでみたこと、楽しかったことなど、話を聞かせてくれるのを楽しみにしています。

1学期末の保護者面談、ありがとうございました。ご家庭での様子や、1学期の指導の成果、2学期に向けての課題等について共有でき、有意義な時間となりました。お話ししたことを2学期の指導に生かしていきます。

さて、2学期は、新たに7名の児童を迎えました。一人一人が「ひばり」に早く慣れて、充実した2学期を送れるように支援・指導をしていきたいと思ひます。



2学期の主な予定

9月4日(金)～9月10日(木) 2学期指導開始(指導曜日により異なります。)

10月～11月

個別の授業参観(詳細は後日改めてお知らせします。)

12月10日(木)～16日(水) 2学期指導終了(指導曜日により異なります。)

12月17日(木)～24日(木)

個人面談期間(11月中に日程の希望をとります。)

※学校行事等により指導がなくなる場合があります。(学校からのおたよりでご確認ください。)

◎祝日等で休みの多い月曜日の指導回数を他の曜日とある程度同じにするため、別の曜日に振り替えを行う予定です。詳しい日程は後日改めてお知らせします。

暑くて運動不足になっていませんか？ぜひ、お子様と一緒に体幹トレーニングをしてみてください。大人でもなかなか大変です。無理のない5秒程度から始め、少しずつのばしていくのがおすすめです。

だるま



手は胸、足は交差にして仰向けになり、頭と膝を近づけるようにする。(腹筋)

ひこうき



手は、90度、足は伸ばして腹ばいになり、背中をそらす。(腕、背中)

手足ピン



四つばいになる。右手、左足をピンと伸ばす。
反対も(腰、肩、腕、足)

さかみち



膝を立てて、仰向けに寝る。おしりを上げて、お腹に坂道をつくる。(おしり、足)

一本坂



さかみちの体勢になり、片足を伸ばす。
立てた足と同じ角度にする。(腰から足)