

特別支援教室「ひばり」

巡回校：府中第七小学校、本宿小学校

令和8年7月1日 No.2
拠点校 府中市立武蔵台小学校
拠点校校長 山中 慈子
「ひばり」直通電話番号 090-8344-7684

蒸し暑さにも負けず、子供たちは楽しくひばりに通室しております。

1学期「ひばり」の指導にご理解ご協力をいただき、本当にありがとうございました。2学期に成長した子供たちに会えることを楽しみにしています。



1学期の指導の様子より

☆【小集団指導】カウントアップ20（ビジョントレーニング）

「ビジョントレーニング」は、目・脳・体をチームとして上手に連動させる練習です。

小集団では、「カウントアップ20」という数字探しをしました。教室の床に正方形のエリアを作り、その中に1～20までのカードをばらまきます。子供たちはチームに分かれ、順番にエリアに入りながら、数の順番を意識してカードを触っていきます。活動の中では、「5はあそこにあるよ!」と指を指して声を掛け合ったり、順番を守って待ったりと、友達と協力しながら楽しく取り組む姿が見られました。



☆【個別指導】スピード（トランプを使った指導）

個別指導では、児童の実態に合ったオーダーメイドの授業を展開しています。その中で今回は、ご家庭でもできるものを紹介します。

トランプを使った「スピード」です。場に出ているカードの前後の数字を見つけて、素早くカードを出していきます。勝ち負けの練習になるだけでなく、数字の前後関係を理解したり、相手や場の様子を見て判断したりする力を高める活動になります。子供たちはカードの持ち方から改めて確認し、どのようにしたら勝てるのか、カードをよく見て考えていました。



夏休みは、ご家庭で過ごす時間が多くなるかと思います。この機会に、ぜひお子さんに簡単なお手伝いをお願いしてみてください。食器並べなど、無理のない範囲で構いません。

お手伝いができた際には、ぜひ褒めていただき、お子さんの自信につなげていただければと思います。親子のコミュニケーションの時間となれば幸いです。

今後の予定

7月 9日（木）1学期指導終了

7月10日（金）～16日（木）個人面談（武蔵台小学校にて）

9月 4日（金）2学期指導開始

※指導曜日によって終了・開始日は異なります。



理解授業（1年生）

今年度は拠点校、巡回校それぞれで1年生を対象に、ひばり教室の理解授業を行いました。ひばりの先生紹介と体験（リズムネーム・絵皿クイズ）の後に、ひばり教室の学びで大切にしていることについて話しました。



ひばり教室は…

「**少ない人数**」で学び、
自分の「**とくい**」をのばす。
苦手なことにも「**チャレンジ**」して
「**できた！**」を増やす教室です。

5人ほどのグループになって活動しました。目や耳をよく使って、集中して取り組みました。20分ほどの時間でしたが、「まだやりたい!」という子供が多くいました。



理解集会（全校）

各校で理解集会を行いました。スライドによる紹介やクイズをしながら1～6年生に向けてひばり教室の紹介をしました。「ひばり教室って聞いたことはあるけれどどんな教室なの?」と、思っている児童も多いと思います。ひばり教室の学習や多様な学び方について伝える機会となりました。

ひばりで使用しているグッズを紹介

【いすズレ防止シート】

おしりの滑り落ちを防いで正しい姿勢を保持する効果があります。授業中の姿勢の崩れや、動きたいという気持ちを落ち着かせることを手助けしてくれます。



【ふみおくん】

椅子の足に取り付けて、足の裏や足首に刺激を与える道具です。落ち着いて活動に取り組めるようになり、気持ちの切り替えを助ける効果があります。



ひばりで使用しているものは、ひばりで体験したあとにご希望があれば学級で使用することもできます。担当教員にご相談ください。