



むさし台

令和6年2月29日

No. 12

府中市立武蔵台小学校

校長 南條 吉男



<http://www.fuchu11s.fuchu-tokyo.ed.jp/>

～感謝の気持ち～

校長 南條 吉男

私が生まれ育った場所、両国では年間3回、大相撲が開催されています。相撲は立ち合いの「当たり」がとても激しく、年間に6場所、それぞれ15日間を戦う、かなり過酷なスポーツです。先々月の1月には大相撲初場所が両国国技館で行われ、久しぶりにいくつかの取組を一喜一憂しながら観戦することがありました。その場所は、休場明けの照ノ富士関が横綱の底力を見せ、4場所ぶりの優勝を成し遂げた場所でした。横綱の優勝インタビューは関取の人柄を感じさせるものでした。四方の観客へ丁寧にお辞儀をした後、怪我からの復活を支えてくれた方々への感謝や自分を応援してくれた方々への感謝などを伝えていました。とても謙虚で、感謝を忘れない人だなという印象を受けました。苦勞もしたけど、たくさんの人に支えられてきたのだなとも思いました。

アメリカの心理学者トラフィモウ・アーメンダリッツ博士は、かつて400人を対象に「人にしてあげた行動」と「人にしてもらった行動」をそれぞれ書き出させるという心理学実験を行ったそうです。その結果、書き出した行動の比率はなんと「35対1」で、人間は「してもらったこと」よりも「してあげたこと」を35倍も記憶しているという結果が出たそうです。人間はつつい「してあげたこと」に意識がいきがちで、「してもらったこと」を忘れてしまいがちなのかもしれません。でも、自分が誰かに支えられていることを忘れてしまうと、それが時に今の自分の境遇に対して「不満」や「怒り」に変わってしまう危険性があります。失敗したときやうまくいかないときにはなおさらです。

難しいことかもしれませんが、気持ちの位置をどこに置くかはとても大切です。心理実験の結果から、人間が「してあげた行動」を先に思い出す生き物だとしても、気持ちの位置を少しずらして、「してもらった行動」を意識するようになれば、「感謝の心」、「ありがとうの心」が生み出されてくるような気がします。そして、そんな気持ちがあちらこちらにあると、集団や世の中の雰囲気はとても温かいものになっていくでしょう。

いよいよ3月を迎え、1年生から6年生までその学年の最終局面を迎えます。4月の姿と現在の姿とでは、同じ学年なのに驚くほど成長しました。体も大きくなりました。学んだこともたくさんありました。そして何よりも、多くの人たちとの出会いがありました。これから先も、学年の発達段階に応じて人とかかわり(温かい気持ち)を実感し、自らを進化させていってほしいと思っています。

								≪ 三月の詩 ≫
								「あしたこそ」
								たんぼぼ はるか
								ひかりを おでこに
								くっつけて
								はなひらく ひを
								ゆめにみて
								たんぼぼ わたげが
								まいあがります
								とんでいこう
								どこまでも
								あした
								たぐさんの
								「こんにちは」に
								であうために
出典	のはらうた							
作	工藤 直子							

◆◆◆ 3月の行事予定 ◆◆◆

今月のめあて 「かんしゃの気持ちをあらわそう」

日	曜	朝の活動	学校行事など	授業時間（校時）					
			行事（学年）	1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	金	基礎	保護者会（中）	5	5	5	5	6	6
2	土								
3	日								
4	月	朝会	委員会	4	5	5	5	6	6
5	火	基礎	たてわり班 SC	5	5	6	6	6	6
6	水	集会		5	5	5	5	5	5
7	木	読書		5	5	6	6	6	6
8	金	基礎		5	5	5	6	6	6
9	土								
10	日								
11	月	PC		4	5	5	5	5	5
12	火	安全	SC	5	5	6	6	6	6
13	水	集会	ひばり教室指導終	5	5	5	5	5	5
14	木	読書	個人面談（ひばり）始	5	5	6	6	6	6
15	金	基礎		5	5	5	6	6	6
16	土								
17	日								
18	月	PC		4	5	5	5	5	5
19	火	基礎	給食終 卒業式会場準備（5年生） SC	4	4	4	4	5	4
20	水								
21	木	B4	大掃除	4	4	4	4	4	4
22	金	B2・B4	修了式 離任式 卒業式予行（5、6年生のみ） 個人面談（ひばり）終	2	2	2	2	4	4
23	土								
24	日								
25	月	B3	卒業式						3
26	火		春季休業日始						

* 3月中に、予告なしの避難訓練があります。

SC:スクールカウンセラー勤務日

*** 新年度 4月初旬の予定 ***

5	金		春季休業日終 入学式準備（6年）						①
6	土								
7	日								
8	月	B2	着任式・始業式・入学式	2	1	1	1	1	1
9	火	B4	集団登校始 保健関係書類配布	2	4	4	4	4	4
10	水	B4		3	4	4	4	4	4
11	木	安全	給食始（2～6年生）保護者会（高） 保健関係書類回収	3	4	5	5	5	5

① 1 … 新6年生は、入学式準備活動のための登校があります。（午前中）