



6月の保健目標：歯を大切にしよう



令和 6年 6月
府中市立武蔵台小学校
保健室

歯を大切にしよう

6月4日～6月10日は、「歯と口の健康週間」です。
府中市の小中学校では、歯科健診の結果のお知らせを全員に配布しています。結果をもとに、歯と口の健康状態について考えてみましょう。

学校の歯科健診では、①良好、②歯科医の指導や管理が必要、③治療や精密検査が必要、の3つに分類されます。②③については、かかりつけの歯科医院を受診してください。



歯が生え変わる時期の子供たちの口の中は、とても複雑です。上手にみがけない、歯ブラシが届かないところがあります。子供が自分で歯みがきをした後に、大人が仕上げみがきをしてあげてください。仕上げみがきの時間は、楽しいコミュニケーションの時間となります。仕上げみがきは、少なくとも小学校3年生頃まで続けてください。

* 歯の王さまってなに？ 公益財団法人日本学校歯科医会発行 引用

水泳学習が始まります

定期健康診断の結果、治療や相談が必要な場合は、その都度「結果のお知らせ」をお渡ししています。健康診断を欠席し、その後受診していない場合や、目の病気や耳鼻咽喉科の病気、皮膚の病気などのお知らせを受け取り、まだ受診していない場合は、早急に受診し治療や相談を受けてください。

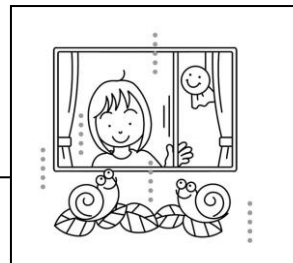
- * 基礎疾患があり、主治医と相談中の場合はその状況をお知らせください。
- * 伝染性の病気にかかっている場合の水泳学習参加の可否は、医師の診断にしたがってください。
- 詳細は別紙「水泳指導についてのお願い」を確認してください。

プールの まえの日に チェック

- ☐ 目・耳・鼻に感染症はありませんか？
- ☐ たくさん寝ましたか？
- ☐ 忘れ物はありませんか？
- ☐ 爪は短く切りましたか？

6・7月の保健行事予定

6月 8日（土）尿三次検査 保健センターで実施
6月 9日（日）心臓検診2次 保健センターで実施
6月15日（土）「がんについて学ぼう」講演 4時間目 6年生・保護者対象
6月29日（土）尿三次検査 保健センターで実施
7月 1日（月）わくわく自然教室事前健診 13：30～ 5年生



定期健康診断の結果について

令和4年度より、「定期健康診断の記録」をA4プリントで配布しています。
今後配布される定期健康診断の記録・計測結果などとともに、ご家庭で大切に保管してください。
今年度は、あゆみと一緒に配布します。けんこうカードのように、回収することはありません。
成長曲線を1年生に配布します。合わせて健康管理に役立ててください。

とびひ（伝染性膿痂疹）に注意

とびひは、子供に多くみられる皮膚感染症です。虫に刺された箇所をかき壊したり、小さな傷口から入り発疹・水ぶくれ、かさぶたができて皮膚に広がっていきます。

とびひは、学校感染症のその他の感染症に該当します。

治るまで、プールに入れません。早めに病院を受診してください。登校時は、患部をガーゼで覆い、露出しないようにします。1週間くらいで治ります。

梅雨時も健康ですぐすために

食中毒に注意



予防の基本は手洗い。食事の前には石けんをつけ泡立てて洗い、清潔なタオルでふく。

熱中症に注意



湿度の高い梅雨時は要注意。体育館で運動をするときには窓や扉は開け、無理はしない。

事故やケガに注意



傘で視界が悪くなりがち。歩きスマホは絶対にNG。足下が滑りやすくなっているので気をつける。