



# むさし台

令和4年9月30日

No. 7

府中市立武蔵台小学校

校長 南條 吉男



<http://www.fuchu11s.fuchu-tokyo.ed.jp/>

## 秋を感じて・・・「〇〇の秋」

校長 南條 吉男

皆さんは、秋といえばどのようなイメージをもたれるでしょうか。

「スポーツの秋」「読書の秋」「芸術の秋」「食欲の秋」・・・秋は、いろいろなことに打ち込める絶好の季節ともいわれています。今月は、代表的な「〇〇の秋」に関する由来を調べてみました。

「スポーツの秋」・・・秋は気候のよさや天候の安定性といった特徴から運動をするのに適している季節と言われているそうです。また、1964年10月10日に東京オリンピックの開会式が行われ、秋まっさかりの時にオリンピックが開催されたということも由来の一つになっているそうです。

「読書の秋」・・・唐の時代、中国の韓愈（かんゆ）という詩人が詠んだ漢詩の中の一節「秋になり長雨があがって空も晴れ、涼しさが丘陵にも及んでいる。ようやく夜の灯に親しみ、書物を広げられる。」がもとになっていると言われているそうです。日本では、夏目漱石の小説がきっかけで「読書の秋」が根付いたとされています。

「芸術の秋」・・・1918年に発行された文芸雑誌の中で「美術の秋」という記載があったことがきっかけになったそうです。涼しくて快適な秋は、じっくりと作品を鑑賞したり、制作に取り組んだりするには絶好の季節のようです。

「食欲の秋」・・・秋は農作物の収穫最盛期でもあり、秋に旬を迎える美味しいものを食べる機会が増えるからなど、諸説あるようです。食欲が増す理由としても、日照時間が短くなると心身の安定につながる脳内の「セロトニン」の分泌が減り、それを補うために食欲が増すと考えられていることや、気温が下がると基礎代謝が上がり、消費したエネルギーを補うために食欲が増すからなど、多々あるようです。

この季節にしかできない「〇〇の秋」を、皆さんはどのように過ごされますでしょうか。

### 《十月の詩》

『きんいろおんご』

むさし れんげんろう

じめんがぬくぬく じつとく

むぎの ほろぎが ひかりだし

おまつりきんごど ひんぎん

ひばりが そらから けんぷつだ

きんろきんろ ・ きんろきんろ

きんろきんろたら

きんろきんろ

出典のはらうた

作 工藤 直子