



5月も半ばを過ぎ、上着を羽織るような肌寒い日もあれば、半そで一枚で十分の夏日を記録する日もありました。新型コロナウイルス感染症も2類相当から5類との位置付けとなり、学校での対策も徐々に変更していくことが出てくることが予想されます。随時、お知らせしていきますので、引き続きご理解ご協力をよろしくお願いいたします。



◎定期健康診断へのご協力、ありがとうございます◎



○5月18日現在、内科健診・眼科健診・発育測定・視力検査・聴力検査の日程が終了しています。予定していた日に受診ができなかったお子さんは、校内で可能な検査については、随時実施をしています。

○結果のお知らせについては、何らかの所見があった場合にのみ作成してお渡ししています。内科・眼科・耳鼻科については、水泳指導前までに結果のお知らせ用紙を持って受診してください。返信票を兼ねていますので、受診後は速やかに学校へお子さんを通してご提出ください。

○視力検査の結果のお知らせについて、定期的な受診の予定がある場合は、受診の際にお知らせの用紙をお持ちください。

○眼科健診は、3種類の項目についてお知らせしています。

①感染症 ②アレルギー性疾患 ③その他の所見 となっています。①・②については、なるべく早めに受診していただき、水泳指導開始までに返信票を学校までご提出ください。③その他の所見 については、主に眼位に関する所見や、眼鏡のフレーム調整についてのご指摘です。



主治医による定期的な受診予定がある方は、その際に結果のお知らせをお持ちのうえ、受診をお願いします。返信票の提出は、受診後速やかにお願います。

メガネのフレームに関しては、購入店などで調整をお願いします。特に返信票の提出は必要ありませんが、曲がったり折れてしまったままでのメガネ装用は、思いもよらないけがにつながる場合があります。なるべく早めの対応を、どうぞよろしくお願いいたします。

☆新型コロナウイルス感染症の5類移行に伴う、登校連絡票について☆



5月8日より、新型コロナウイルス感染症の法律上の扱いが変更されました。学校感染症としても、インフルエンザと同じ程度の扱いとなるため、府中市内で統一した登校連絡票をご提出いただくようになります。5月18日現在の書式を裏面に添付します。

インフルエンザとは登校開始日の目安が違っていますので、内容をご確認ください。今後、予告なく書式の表記内容に変更が入る場合がありますので、ご承知おきください。順次、学校ホームページやスマート連絡帳へデータをアップする予定です。データについては、最新版として更新しますので、併せてご利用ください。

◎5月の保健目標◎ **はやね はやお あさ 早寝・早起き・朝ごはん**



- ・寝る時間や起きる時間を決めていますか？まずは自分が何時に寝て、何時に起きたのかを 知っておくことが大切です。確かめるようにしましょう。
- ・次は、“〇分までに〇〇を終わらせる”という、時間の目安を決めて行動するように心がけましょう。
- ・仕上げは“朝ごはん”。特にこれからは、水分補給も重要 です。朝ごはんは、学校での学習や活動のエネルギーのもとになります。しっかりたべて、元気に登校しましょう。