

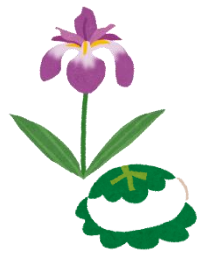
ほっ

と通信 すみよしGO!

5月

府中市立住吉小学校
校長 木下 和紀
主任義読教諭 館山 千幸

5月も半ばを過ぎ、上着を羽織るような肌寒い日もあれば、半そで一枚で十分の夏日を記録する日もありました。気温差と、暑さに慣れていない状態での体調管理が難しい時期です。体調を崩したり、思わぬけがにつながったりすることがないように、引き続きご家庭でのご理解ご協力をよろしくお願いいたします。



◎定期健康診断へのご協力、ありがとうございます◎



○5月16日現在、眼科健診・耳鼻科健診・発育測定・視力検査・聴力検査の日程は終了しています。受診ができなかったお子さんと、校内で可能な検査については、随時実施をしています。各学校医の健診について、未受診のお知らせを受け取りましたら、速やかに本校学校医、または裏面の学校医一覧に記載の医療機関にて受診をお願いします。返信票を兼ねていますので、受診後は速やかに学校へご提出ください。

○結果のお知らせについて、内科・眼科・耳鼻科については、何らかの所見があった場合にのみ作成してお渡ししています。内科・眼科・耳鼻科については、水泳指導の可否について医師より指示がある場合がありますので、水泳指導開始前までに結果のお知らせ用紙を持ってそれぞれの診療科・専門医への受診をおすすめしています。耳鼻科は、裏面に学校医一覧を印刷してお渡ししていますので、ご参考ください。返信票を兼ねていますので、受診後は速やかに学校へご提出ください。

○視力検査の結果のお知らせについて、定期的な受診の予定がある場合は、予定の受診の際にお知らせの用紙も一緒にお持ちください。

○聴力検査の結果は、所見がある場合のみ耳鼻科健診の結果のお知らせと同時にしてお渡ししています。

○歯科健診のお知らせは、全員に配布しています。ご家庭で把握と対応のみ必要な項目（1～3番）と受診が必要な項目（4番以降）があります。

※歯科健診の日程に変更があります。 6月4日（水）1・4年生、6月18日（水）2・5年生

○眼科健診は、3種類の項目についてお知らせしています。

- ①感染症 ②アレルギー性疾患 ③その他の所見 となっています。①・②については、なるべく早めに受診していただき、水泳指導開始までに返信票を学校までご提出ください。
③その他の所見 については、主に眼位に関する所見や、眼鏡のフレーム調整についての指摘です。



主治医による定期的な受診予定がある方は、その際に結果のお知らせをお持ちのうえ、受診をお願いします。返信票の提出は、受診後速やかにお願いします。

メガネのフレームに関しては、購入店などで調整をお願いします。特に返信票の提出は必要ありませんが、曲がったり折れてしまったりしたままのメガネ装用は、思いもよらないけがにつながる場合があります。なるべく早めの対応を、よろしくお願いいたします。



☆運動会の練習、頑張っています☆



・5月24日（土）の運動会へ向けて、本格的な練習が始まっています。夏日以上の温かい気候には、まだ体が慣れていないとは言えない状況です。26℃～30℃くらいの気温で体が慣れていない時にも、熱中症の救急搬送件数が増える傾向があります。基本となる体調管理が最も重要となりますので、ご家庭でのご協力をお願いします。

☆練習をして、体が疲れています。しっかりと休養するためにも、十分な睡眠時間を確保しましょう。

☆朝の食事が、学校での生活のエネルギー源です。しっかりと朝食がとれるように、朝の時間にも余裕をもてるようにしましょう。

◎5月の保健目標◎ **はやね はやあ あさ 早寝・早起き・朝ごはん**

・運動会の練習も、本番当日も力を出し切れるよう、ぐっすり寝て疲れを残さず、朝ごはんも水分もしっかり補給して、元気に過ごせるように心がけましょう。

