

ほっ

と通信 すみよしGO!

6月

府中市立住吉小学校
校長 木下 和紀
主任義塾教諭 館山 千幸

台風や梅雨といった、お天気が不安定な時期に入ります。また、水泳指導が先週より始まりました。併せて、18日の歯科健診をもって学校医による定期健康診断が終了します。体調を整えて、安全に学校生活を送ることができるよう、ご協力ください。どうぞよろしくお願いします。



◎6月の保健行事予定◎



○18日(水) 歯科健診(2・5年生+他学年の未受診者)

※歯科健診のみ、結果のお知らせを全員分作成してお渡しします。

○24日(火) 色覚検査(4年生+他学年希望者)

※色覚検査の実施について、4年生で同意していただいたご家庭と、他学年の希望者が対象です。後日、4年生には色覚検査同意確認書を配布します。

4年生の色覚検査同意確認書は全員提出です。提出期限は6月20日(金)までとなっています。

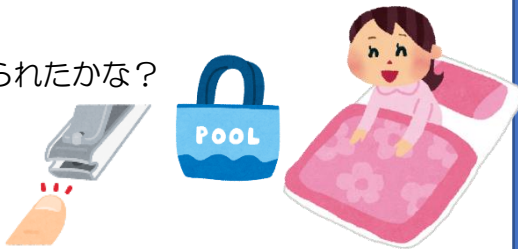
他学年で検査を希望される方は、連絡帳にてお知らせください。色覚検査申込書をお渡しします。

☆水泳指導のシーズンがやってきました☆

5日(木)から、水泳指導がはじまりました。例年どおり、プールカードや水着・タオルなどの用意とともに、当日の朝までの健康観察をよろしくお願いします。

- ・体温、顔色、食欲等いつもと変わらず、朝食をしっかりと食べられたかな？
- ・頭痛、腹痛、咽頭痛、咳がでるなどの体調不良はないかな？
- ・睡眠時間はたっぷりとれて、すっきり目覚められたかな？
- ・手足のつめは短く、清潔にしてあるかな？
- ・健康診断の結果のお知らせは、提出してあるかな？(水泳指導を安全に参加するためには、耳垢栓塞・結膜炎など、所見によって必ず受診が済んでいる必要があるものもあります。)

また、水泳指導のあった日の子供たちは、いつもより疲れて帰宅する場合があります。十分な休養を心がけるよう、ご家庭でもご協力ください。楽しく、安全な水泳指導の実施にご協力いただきますよう、どうぞよろしくお願いします。



◎6月の保健目標◎ 歯を大切にしよう



- ・“むし歯”は、正しくは“齲歯”といい「齲蝕の有する歯」を意味しています。虫がついたような歯、ではなくて、むしばまれた歯というのが正しいところです。
- ・むし歯を予防するためには、食べたり飲んだりした後の歯みがきがとても大切です。デンタルフロスや歯間ブラシなどの、ブランクコントロールグッズやフッ素配合の歯みがき剤を上手にを使って、むし歯にならないようにしましょう。
- ・定期的にかかりつけの歯医者さんに通って、歯みがきでは落としきれない汚れや歯石を取り除いてもらうことも忘れずに。
- ・歯を大切にするためには、土台である歯肉も重要です。正しく歯みがきができていないと、歯肉炎や歯周病も防ぐことができます。

企画：(公社) 日本眼科医会

後援：(公社) 日本医師会

(公財) 日本眼科学会

色覚検査

のすすめ!

色覚に異常を持つ生徒の
約半数は、検査を受ける
まで自覚がありません
でした（日本眼科医会調査）

異常のタイプや程度により、
一部の仕事に支障をきたす
ことがあります

進路を決める前に検査を
受けて自分の色覚を知る
ことが大切です

色覚の異常はおおよそ
男子の 20 人に 1 人、
女子の 500 人に 1 人に
見られます



色覚の異常の程度による業務への支障の目安

※ 2 色覚 …… (旧) 赤色盲・緑色盲
異常 3 色覚 …… (旧) 赤色弱・緑色弱

異常 3 色覚でも 困難を生じやすい業務

鉄道運転士、
映像機器の色調整、
印刷物のインク調整や
色校正、染色業、
塗装業、滴定実験

2 色覚には 難しいと思われる業務

航海士、航空機パイロット、
航空・鉄道関係の整備士、警察官、
商業デザイナー、カメラマン、
救急救命士、看護師、歯科技工士、獣医師、
美容師、服飾販売、サーバ監視業務、
懷石料理の板前、
食品の鮮度を選定する業務

2 色覚でも少ない努力で 遂行可能な業務

医師、歯科医師、
薬剤師、教諭、
調理師、理髪師、
芸術家、建築家、
電気工事士、
端末作業を伴う
一般事務

2 色覚でもまったく 問題ない業務

モノクロ文書による
一般事務、
その他色識別を必要と
しない業務（色以外の
情報がすべて付加され
ている業務を含む）