

ほっ

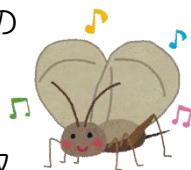
と通信 すみよしGO!

9月

府中市立住吉小学校
校長 木下 和紀
主任義読教諭 館山 千幸

暦の上ではもう秋のはずですが、まだまだ暑い日や台風の影響が心配されるような気候のまま、二学期を過ごしています。笑顔と元気な声が校舎に戻り、夏休みを過ごした子供たちの成長を、発育測定で確認しました。成長の記録をご覧いただき、ご家庭でもお子さんと一緒に成長の様子を振り返るきっかけにしたいと思います。

また、行事の多い二学期です。早寝早起きを心がけ、お子さんが何事にも元気よく取り組むことができるといいですね。ご家庭での体調管理についても、引き続きどうぞよろしくお願いします。



◎二学期実施保健行事(予定)◎

◎脊柱側弯検診(5年生・他学年対象者) 9月22日(月)

※過日、対象のご家庭に実施のお知らせを配信していますので、ご確認ください。

◎日光移動教室事前健診(6年生) 10月24日(金)

◎秋の歯科健診 11月19日(水) 1・3・4年生、26日(水) 2・5・6年生(予定)



☆季節外れ? インフルエンザや新型コロナウイルス感染症にご注意を! ☆

夏休み中から、一部報道では感染症の流行について取り上げられている様子がありました。

かんきをしよう

都内では、インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症の両方について、かかる人は増えている状況が続いています。猛暑の影響で、室内で冷房をきかせて過ごす時間が長い状況では、なかなか換気をするということが難しい環境でした。すると、冷房により湿度が下がり、冬の暖房下で閉め切った部屋と同じような室内環境となってしまうことから、感染症の原因となるウイルスにとっても、居心地の良い状態になっているようです。

朝晩などの、比較的気温が落ち着いた時間には、窓を意識的に開けて換気を心がけるようにしましょう。風が通りやすいように、窓やドアを複数同時にあけることで、短時間で換気ができます。

本校では、各教室にCO₂モニターを設置しており、換気の様子を数値で確認することができるようにしています。

※登校許可証は、学校にお問い合わせください。各種登校連絡票は学校HPからダウンロードできます。

☆各種行事への準備・練習が始まります☆

予報では、暑さのピークは過ぎたとの報道が出ています。一学期と同様、暑さ指数をチェックしながら校舎外での活動の可否を検討しています。また、インフルエンザや新型コロナウイルス感染症への注意も必要です。ご家庭では、朝のお子さんの体調をよく見ていただき、必要に応じて無理をさせずに様子を見てから登校の判断をしていただくなど、引き続きご協力をいただきますようお願いします。



◎9月の保健目標◎ 生活リズムを取り戻そう

- ・朝起きたら、明るい光を浴びて体内時計のずれを調節しよう。
- ・朝食は、バランスよくしっかりと食べるようにしましょう。
- ・朝すっきりと目覚められるように、夜にはスマートフォンなどのメディア機器からの強い光を浴びないように気を付けよう。(強い光で、体内時計が“まだ明るい時間?”と勘違いして、ずれてしまいます!)

