



白小だより

令和6年4月30日

5月号

府中市立白糸台小学校
校長 堀越新一

ウルトラ5つの誓い

副校長 田端 国弘

子供の頃、仮面ライダーとウルトラマンに憧れて育った私には、「ウルトラ5つの誓い」が今もずっと心に刻まれています。皆様、「ウルトラ5つの誓い」をご存じでしょうか？あの子供たちのヒーロー、ウルトラマンです。昭和の時代から平成、令和とウルトラマンの物語も受け継がれてきました。7月からは、新しい『ウルトラマンアーク』が放映されるようです。昭和40年代に「帰ってきたウルトラマン」というのがありました。保護者の皆様にとっては、少し古い時代ですが、ビデオなどで、ご存じの方もいらっしゃると思います。

故郷 M78 星雲に危機が迫り、それを救うために帰って行くウルトラマン（郷秀樹）が次郎少年に託した言葉です。

- 一つ 腹ぺこのまま学校へ行かぬこと。
- 一つ 道を歩くときは車に気をつけること。
- 一つ 晴れた日には布団を干すこと。
- 一つ 人を頼りにせぬこと。
- 一つ 土の上で裸足で遊ぶこと。



これが「ウルトラ5つの誓い」です。2018年には『ウルトラマンメビウス』にて再度語られ、2020年には新型コロナウイルスの感染予防としウルトラマンからのメッセージとして活用されてきました。令和の時代と生活の実態との違いを多少感じる方もいらっしゃると思いますが、今の子供たちにも、健康・安全・自主自律等、子供たちが育つ上で大切にすべきことを十分伝えています。

【腹ぺこのまま学校へ行かぬこと】文部科学省が「早寝早起き朝ご飯」という言葉で「朝食の大切さ」を今も訴えています。1日のスタートとなる朝食をしっかり摂ることの大切さ。『元気があればなんでもできる』の前に朝ご飯です。3分しか戦えないウルトラマンにとっては最も大切なことだったので。現代の子供たちにとっても、とても大切な誓いです。

【道を歩くときは車に気をつけること】自ら、安全に気を付けることを、ウルトラマンはこの言葉で表しました。信号がないところの歩き方だけでなく、放課後の過ごし方。危険を伴う活動にも目を向けることが大切です。

【晴れた日には布団を干すこと】自分のことは自分で行うことを伝えています。お手伝いの仕方は、各家庭で違うと思いますが、家族での役割・仕事を分担することの大切さを伝えています。また、良質な睡眠を取るための布団の大切さを表現しています。十分な睡眠時間の確保の大切さ、体の成長と次の日の活動のために、家族で見直してみてください。

【人を頼りにせぬこと】自主自律は、子供たちに身に付けさせていかねばならないことですが、子供たちは、家庭では家族を頼りにしがちです。年齢に応じたハードルを与え、自分のことは自分でできるようにさせてください。連休後は生活の自立のハードルを与えるチャンスです。

【土の上で裸足で遊ぶこと】休み時間に仲間と一緒に体を動かして遊ぶことは、大切なことです。熱中症は、命に関わることなので十分気を付けますが、今後、冷房のきいた室内での生活にならないよう、遊びに関する誓いは大切かと思われま。

保護者の皆様、新学期がスタートして1ヶ月。子供たちと「我が家の5つの誓い」をつくってはいかがでしょうか。

生活目標：時刻を守りましょう				授 業 時 数					
日	曜	朝	学 校 行 事 等	1 年	2 年	3 年	4 年	5 年	6 年
				授業	授業	授業	授業	授業	授業
1	水	安全指導	わくわく自然教室説明会【5年】14:45 SC来校 聴力【1年】	4	4	5	5	5	5
2	木		5時間授業 一斉下校 聴力【2年】	5	5	5	5	5	5
3	金		憲法記念日						
4	土		みどりの日						
5	日		こどもの日						
6	月		振替休日						
7	火		委員会【5・6年】	4	5	5	5	6	6
8	水	音楽集会	特別時程 心臓検診【1年その他】 SC来校 ドッジボール大会	4	4	5	5	5	5
9	木	読聞	遠足【3・4年】	4	5	6	6	6	6
10	金			4	5	5	6	6	6
11	土		学校公開 セーフティ教室	4	4	4	4	4	4
12	日								
13	月		振替休業日						
14	火		遠足【2年】	4	5	6	6	6	6
15	水	体育朝会	特別時程 体育調査	4	4	5	5	5	5
16	木	読聞	遠足【1年】	5	5	6	6	6	6
17	金		避難訓練 国際交流【5・6年】	4	5	5	6	6	6
18	土								
19	日								
20	月	全校朝会	クラブ【4～6年】 SC来校 5時間授業開始【1年】 聴力【1年】	5	5	5	6	6	6
21	火		TGG【5年】 聴力【2年】	5	5	6	6	6	6
22	水	ゲーム集会	聴力【3年】	4	4	5	5	5	5
23	木	読聞	特別時程 交通安全教室【3年】 社会科見学【6年】 聴力【5年】	5	5	6	6	6	6
24	金		たてわり班会議（8:30～9:05）	4	5	5	6	6	6
25	土								
26	日								
27	月	全校朝会	SC来校	5	5	5	5	5	5
28	火		避難訓練（不審者対応）	5	5	5	5	5	5
29	水	たてわり集会	特別時程	4	4	5	5	5	5
30	木	読聞	眼科健診【全校】 SC来校	5	5	6	6	6	6
31	金		プール前健診	4	5	5	6	6	6
1	土								
2	日								
3	月	全校朝会	委員会【5・6年】 水泳指導開始 SC来校	5	5	5	5	6	6

	通常時程	特別時程	研究特時	土曜日	委員会	クラブ
4校時	13:20	13:20	12:50	12:05		
5校時	14:40	14:25	14:00			
6校時	15:30	15:15			15:25	15:40