



9月

おぼけんだより

府中市立白糸台小学校
 校長 堀越 新一
 保 健 室
 令和5年9月6日



9月9日は救急の日です。「9（きゅう）と9（きゅう）」の語ろ合わせで、この日を救急の日といいます。救急とは、急に大変なことが起こったときにそれを救うことです。私たちの身近にある「救急」は、急に病気になった人やけがをした人にその場でできる手当てをすることです。自分ができることを考えて、動けるようにしましょう。

自分でできる手当てを覚えましょう！



すり傷は傷口を洗う



切り傷は清潔なハンカチでおさえる



目にゴミが入ったら
水で洗う



やけどしたら
水道水で冷やす



つき指したら
水で冷やす

あなたの

つめ、のびて

いませんか？

われる！



ひっかく！



はがれる！



つめには指先を守ったり、力を入れるときに支えたりするなど
 の大切な役目があります。しかし、つめがのびすぎていると、けが
 をしやすくなります。手のつめの長さは、手のひらのほうから見て、
 指先から出ていないくらいがちょうどいいです。1週間に1回く
 らいは確認するようにしましょう。



生活リズムを
 学校モードに
 戻そう！



色覚の検査について

府中市では保護者と本人が同意した小学4年生の児童を対象に、色覚検査を実施しています。

本校では、4年生を対象に同意を確認するプリントを配り、10月4日（水）に検査を実施します。

他学年で色覚検査を希望する場合は、連絡帳等で9月末までに学校へお知らせください。

お子さんの色の見え方でご心配なことがある場合は、随時相談を受けています。保健室にご連絡ください。

