

しょうがくせい
小学生のみなさんへ
～ 不安や悩みがあったら話してみよう～

もうすぐ^{しんねんど}新年度をむかえますが、みなさんはどんな^{きもち}気持ちでしょうか。楽しく^{たのあか}明るい^{きもち}気持ちでむかえられる^{ひと}人もいれば、新しい^{あた}クラスで^{ともだち}友達ができるか、^{がくねん}学年が^あ上がって^{べんきょう}勉強についていけるかといった^{ふあん}ことに^{なや}不安や^{なや}悩みを抱えている^{ひと}人もいるかもしれません。

みなさんだけでなく、だれにでも^{ふあん}不安や^{なや}悩みはある^{ふあん}ものです。不安や^{なや}悩みがある^{ひとり}ときには、一人^{かぞく}でかかえこまないで、^{せんせい}家族や^{がっこう}先生、^{ともだち}学校の^{ともだち}スクールカウンセラー、^{ともだち}友達、だれでもよいので、^{じぶん}自分の^{こころ}心の^{うち}内を^{はな}話してみませんか。話を^{はなし}聞いて^きもらう^{こころ}ことで、^か心が^{かる}すっと^{かる}軽くなる^{かる}こともあります。

どうしても^{まわ}周りの^{ひと}人に^{はな}話^{でんわ}しづらい^{でんわ}ときには、電話^{メール}やメール、^{ネット}ネットで^{そうだん}相談^{まどぐち}できる^{ひと}窓口^{そうだん}があります。人に^{けつ}相談^{けつ}することは^{けつ}決して^{けつ}はずかしい^{けつ}ことではなく、^い生きて^{たいせつ}いく^{たいせつ}う^{たいせつ}え^{たいせつ}で^{たいせつ}とても^{たいせつ}大切^{たいせつ}な^{たいせつ}こと^{たいせつ}です。ため^いら^いわ^いず^いに^いま^いず^いは^い相^い談^いし^いて^いみ^いま^いし^いょう^い。以下^いで^い紹^い介^いし^いて^いい^いる^い相^い談^い窓^い口^いでは、いつ^いでも^いあ^いな^いた^いの^い悩^いみ^いを^い聞^いい^いて^いく^いれ^いる^い人^いが^いい^いま^いす。

もし、あなたの^{まわ}周りに^{げんき}元気が^{ともだち}ない^{ともだち}友達^{せっきよくてき}がいたら、ぜひ^{こえ}積極的^{こえ}に^{こえ}声^{こえ}をかけて、^{おとな}しんらい^{おとな}できる^{おとな}大人^{おとな}につ^{おとな}ない^{おとな}で^{おとな}く^{おとな}だ^{おとな}さ^{おとな}い^{おとな}。また、^{みちか}身近^{みちか}に^{みちか}相^{みちか}談^{みちか}できる^{みちか}場所^{みちか}として^{みちか}ど^{みちか}ん^{みちか}な^{みちか}と^{みちか}こ^{みちか}ろ^{みちか}が^{みちか}あ^{みちか}る^{みちか}の^{みちか}か^{みちか}調^{みちか}べ^{みちか}て^{みちか}み^{みちか}ま^{みちか}し^{みちか}ょう^{みちか}。

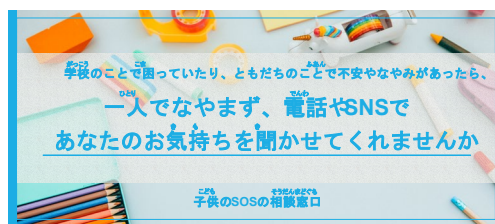
そうだんまどぐち
相談窓口のしょうかい動画



<https://youtu.be/CiZTk8vB26I>

でんわ
電話やメール、ネットなどの相談窓口

（リンク先には警察、児童相談所などの相談窓口一覧もあります。）



https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm

れいわ ねん がつ
令和6年2月

もんぶかがくだいじん
文部科学大臣

もりやま まきひと
盛山 正仁