



矢崎小だより

教育目標 学び考える力 思いやる心 明るく元気
<http://www.fuchul6s.fuchu-tokyo.ed.jp>

令和7年1月8日



府中市立矢崎小学校
校長 堀 誠一

謹賀新年

校長 堀 誠一

令和7年が穏やかに幕を開けました。

新年あけましておめでとうございます。

「降る雪や明治は遠くなりけり」この句は俳人の中村草田男さんが昭和の初め頃に作った俳句です。昭和の初めころと言えば、明治が終わって20年くらいしかたっていない。その後、この句が再び脚光を浴びたのが、1968年の明治百年祭イベントが行われたときでした。明治維新の功績を讃える式典が開催されたり、パレード・スポーツ大会などのイベントが企画されたりしました。その当時盛大な明治ブームが起きたと伝えられています。

さて、2025年が始まりました。今年は昭和100年に当たるそうです。また終戦から80年、阪神・淡路大震災から30年と節目の年に当たります。様々な災難を乗り越えて今日の平和があることを改めて肝に銘じたいと考えています。

また、本年は巳年。へびが脱皮を繰り返して成長するところから、「新しい自分に生まれ変わる」「幸せな未来をつかむ」という意味を持っているのだそうです。へび年にちなんで、新しい気持ちで前向きに生活をしていきたいですね。

学校は本日から3学期がスタートしました。3学期は短いながら、今の学年のまとめをするともに4月からの新しい学年に向けた準備をする大事な3か月となります。本日の始業式では、1年生から6年生の全員の子供たちに対して、学年ごとにこの3学期に期待することを話しました。特に卒業を目の前にした最上級生の6年生には、残りの3か月間、小学校生活を大いに楽しみ、悔いの無い小学校生活を過ごすこと、また下級生の模範となる行動を、身をもって示してほしいと伝えました。上級生の生活態度は下級生に波及します。新しい年も、矢崎小学校の子供たちが、毎日の学校生活を明るく楽しく過ごし、笑顔あふれる学校になるよう教職員一同力を尽くしてまいります。

本年も保護者・地域の方々のご協力を仰ぎながら教育活動を進めていく所存です。どうぞよろしくお願い申し上げます。

児童数調査のお願い

明日1月9日に、6年生を除く全児童を対象に「児童数調査のお願い」を配布します。ご協力をお願い致します。現在未定の方は、はっきりとした時点で速やかにお知らせください。また、近隣に転入情報があった場合も、学校にご一報いただけますと幸いです。

【学校からのお知らせ】

○寒い時期の服装について

登下校時と校舎内の服装について、子どもたちに伝えていることを保護者の皆様に共有いたします。

	【登下校時】	【校舎内】
ジャンパー	○	個人の判断
コート	○	個人の判断
手袋	○	×
マフラー	○	×
ネックウォーマー	○	×
耳あて	○	×
ホッカイロ	○	×

※各教室は暖房を付けて暖かくしています。

※中休み、昼休みは【登下校時】と同じ扱いです。

※【校舎内】では、体温調整ができるように「脱ぎ着可能な薄手の重ね着」を推奨しています。

○3学期の学校公開・保護者会について

今年度の学校公開も残すところ、あと2回となりました。2月、3月のものについて予めお伝えしておきますので、ぜひご来校ください。

① 持久走記録会 2月15日（土） ※予備日17日（月）

今年度も校庭での持久走記録会を実施いたします。詳細につきましては、後日配布予定の別紙「持久走記録会のお知らせ」にてご確認ください。

② 3月の各学年・学級の授業公開、保護者会

以下の日時で、授業公開と保護者会を行います。当日は作品展も兼ね、各学年の教室前に図工の平面作品も掲示する予定です。授業公開や保護者会については、近くなりましたら詳細をお伝えいたします。

2月28日（金）5校時授業公開、その後保護者会・・・2年生、5年生、6年生

3月 3日（月）5校時授業公開、その後保護者会・・・1年生、3年生、4年生

19日（水）ひばり保護者会

2・4・5年生は、下記の通り学年親睦会を予定しています。

2年生 2月28日（金）【体育館】

4年生 3月 3日（月）【体育館】

5年生 2月28日（金）【各教室】

親睦会の詳しい内容等はPTAからの別紙にてご確認ください。

○避難訓練

3学期の避難訓練については、これまでのまとめとして、児童への予告をせずに実施します。学校便りの月予定表にも載せておりませんので、ご承知おきください。

☆家庭でできる！体力向上

走るのって楽しい！ ★スロージョギング

2月15日の持久走記録会に向けて、1月後半から持久走の練習が始まります。持久走というと、辛い、苦しい等のネガティブなイメージがつきまとい、苦手意識をもつお子さんも多くいるかと思います。そのため、まずは「走るのって気持ちがいい！楽しい！」と思えることを大切にしています。持久走記録会の目標も気持ちよく走って体力の向上を目指すものになります。

今回は無理なくゆっくりと走り、走る楽しさを味わえる、スロージョギングの方法をご紹介します。

【方法】

隣の人と会話できるくらい、歩く程度の
ゆっくりのペースで10分間走ります。

※初めは、「1分間走って30秒歩く」を
10回繰り返すなど、「10分間」を小分
けにして走っても構いません。

※体力が付いてきたら、ゆっくりでも歩か
ずに、同じペースで走るようにします。

【フォーム】

あごを少し上げ、呼吸
は自然に。苦しくなっ
たら息を大きく吐く。

腕は力を抜いて、足の
リズムに合わせて軽く振る。

フォアフットから着地
(指の付け根あたり)の着地は、ジャンプしてから
着地する際の足の付き方と同じです。

姿勢を伸ばす

歩幅は小さく

○体力がついて走れるようになってきたら、各学年の走る時間に合わせて、走れた距離を計測し、
時間内に走れる距離を伸ばしていきましょう。

【各学年からのお知らせ】

<1年生>

☆持ち物について

以下の持ち物を期日までに持たせてください。

1月 9日（木）……………道具箱、クロームブック

1月10日（金）……………体育着

1月14日（火）までに…図書室で借りた本、図書バック、短縄、鍵盤ハーモニカ、音楽バック

1月16日（木）までに…絵の具セット

☆冬休みの宿題のご協力、ありがとうございました！

冬休みの宿題「家族にこにこ大作戦」への取組、ありがとうございました。子供たちと話して、3学期も宿題として継続するかを話し合います。宿題とならなくても、引き続き家族の一員として、家族のこにこをたくさん集められるよう家庭でのご協力をお願いします。

☆連絡帳について

3学期も毎日、連絡帳に次の日の予定や持ち物を子供たちは記入します。時間割表の予定と変わる日や、持ち物のお願いがある日もあるので、お子さんと一緒に連絡帳の確認をお願いします。

3学期も確認後は、押印またはサインをしていただきますよう、よろしくお願いします。

<2年生>

☆持ち物について

以下の持ち物を期日までに持たせてください。

1月9日（木）…お道具箱・クロームブック・体育着

1月14日（火）までに…絵の具セット・鍵盤ハーモニカ・音楽バック

無理のないように持たせてください。

☆生活科「あしたへジャンプ」について

3学期の生活科では、自分の成長を振り返り、自分でできるようになったことを考える学習を行います。1年生の時と比べて成長したことを考えたり、成長した自分のことを調べるためにお世話になった人にインタビューしたりする活動を予定しています。子供たちが自分たちの成長に気付けるよう、ご協力いただきたいと思います。よろしくお願いします。

<3年生>

☆学年合同席書会（書き初め）について

3年生は、1月9日（木）に席書会で「お正月」を書きます。当日までに、筆・墨汁などの道具の点検をお願いします。

☆身体測定の変更について

3年生の身体測定が1月15日（水）に変更になりました。ご承知おきください。

☆社会科見学について（雨天決行）

お弁当のご準備をお願いします。

1月28日（火）大型バスを貸し切り、府中市立給食センターと大國魂神社へ社会科見学に行きます。詳しい行程等は、後日配布するしおりをご確認ください。

<4年生>

☆持ち物について

①体育着

明日の身体測定で使用しますので、忘れずに持たせてくださるようお願いいたします。また、3学期は寒い中で体育を行う機会が増えてきます。防寒のための長袖や長ズボンなど、必要に応じて体育着袋に入れておいていただけるとありがたいです。

②習字道具

10日（金）に、体育館を使って学年で書き初めを行います。筆や墨汁などの点検をお願いします。

☆3学期の宿題について（自主学習）

3学期は、40分（10分×学年）以上の家庭学習を目標として宿題に取り組みます。これまで通りの漢字ノートとeライブラリに加え、自分に必要な学習を行います。学習の仕方は3学期初めに子供たちと確認します。ご家庭でも励ましの声を掛けていただければ幸いです。自主学習用のノートは、授業用と同じ5mm方眼ノートをお願いします。

<5年生>

☆1月9日（木）の持ち物について

- ・道具箱（2学期終業式の日配布したチェックシートをもとに、補充・点検）
- ・体育着
- ・音楽バッグ
- ・時間割にある教科の持ち物

☆習字道具について

10日（金）に、体育館を使って学年で書き初めを行います。筆や墨汁などの点検をお願いします。

<6年生>

☆1月9日（木）の持ち物について

- ・道具箱（2学期末に配布した「冬休みの過ごし方」裏面のチェックシートをもとに、補充・点検）、
- ・習字バッグ
- ・時間割の教科の持ち物

☆書き初めについて

1月9日（木）に体育館にて書き初め（学年）を行います。習字バッグに各用具、お手本が入っているかをご確認ください。

☆笑顔と学びのプロジェクトについて

1月16日（木）に体育館で車いすラグビーの体験をします。講師として、2020東京パラリンピックで銅メダル、2024パリパラリンピックで金メダルを獲得した小川仁士選手をお招きします。

☆薬物乱用防止教室について

1月27日（月）に薬物乱用防止教室を実施します。学年で「薬物の恐ろしさ」をテーマにした講演を聞きます。

☆卒業を感謝する会について

2月28日（金）に体育館で卒業を感謝する会を行います。子供たちが内容を計画し、保護者の方へこれまでの感謝を伝えます。ぜひご参加ください。5校時終了後、子どもたちは下校し、その後各教室で保護者会を行います。

1月の行事予定

日	曜	時程	学校行事	下校予定時刻					
				1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生
1	水		元日						
2	木								
3	金								
4	土								
5	日								
6	月								
7	火		冬季休業日終						
8	水	土	始業式 集団登校～15日						
9	木	委	たてわり班活動 給食始 委員会活動⑨ 身体測定(4年)						
10	金	通	身体測定(1・2年)						
11	土								
12	日								
13	月		成人の日						
14	火	通	身体測定(5・6年) 「ひばり」指導始 ロープチャレンジ(中休み) 矢崎まつり店長会議②(昼休み)						
15	水	水	担任読み聞かせ 身体測定(3年)						
16	木	ク	ゲーム集会 クラブ⑩ 笑顔と学びのプロジェクト(6年)						
17	金	通	たてわり班活動 4時間授業						
18	土								
19	日								
20	月	通	安全朝会(寒い日・雪の日の歩行) 和太鼓クラブ朝練 FC東京スマイルキャラバン(1・2・5年)						
21	火	通	ロープチャレンジ(中休み)						
22	水	水	4時間授業 持久走練習(中休み)						
23	木	通	矢崎まつり紹介集会 矢崎まつり前日準備 クラブ・委員会なし6時間授業(4・5・6年)						
24	金	通	矢崎まつり						
25	土		漢字検定(希望者) 連合書写展～2/4まで						
26	日								
27	月	通	通常朝会 和太鼓クラブ朝練 薬物乱用防止教室(6年) 持久走練習(中休み)						
28	火	通	社会科見学(3年) 校内書き初め展～31日 書写観覧(1・6年)※朝学習						
29	水	水	4時間授業(1-2のみ研究授業のため5時間授業) 書写観覧(2・5年)※朝学習 持久走練習(中休み)						
30	木	通	【体育】委員会紹介集会 クラブ・委員会無し(5時間授業)						
31	金	通	矢崎タイム 書写観覧(3・4年)※朝学習						

2月の主な予定	3	月	安全朝会(インターネットを使うときの約束) 読書週間～14日 持久走練習(中休み) 和太鼓クラブ朝練	18	火	「ひばり」新1年生体験説明会
	5	水	持久走練習(中休み)	19	水	担任読み聞かせ 「ひばり」指導なし 第3回小中連携の日
	6	木	たてわり班活動 委員会活動⑩	20	木	クラブ発表集会① 新1年生保護者会
	10	月	通常朝会 中学校新入生説明会(6年) 持久走練習(中休み)	21	金	クラブ発表集会②
	11	火	建国記念の日	23	日	天皇誕生日
	12	水	持久走練習(中休み)	24	月	振替休日
	13	木	集会なし 社会科見学(5年)	25	火	6年生を送る会準備(5年) 作品展鑑賞週間～3月3日
	14	金	矢崎タイム	27	木	ゲーム集会 クラブ活動⑪【見学(3年)】 和太鼓クラブ朝練
	15	土	土曜授業日⑦ 学校公開(持久走記録会のみ) 持久走記録会	28	金	6年生を送る会(全校) 卒業を感謝する会(6年) 保護者会(2・5・6年) ※5校時のみ2・5・6年学校公開
	17	月	持久走記録会予備日(15日雨の時公開) 土曜時程 読書週間～2月28日 和太鼓クラブ朝練			