



# 矢崎小だより

教育目標 学び考える力 思いやる心 明るく元気  
<http://www.fuchu16s.fuchu-tokyo.ed.jp>

令和8年1月8日

1月号

府中市立矢崎小学校  
校長 堀 誠一

## 前進の年に～諦めない心とともに～

校長 堀 誠一

新年あけましておめでとうございます。

令和8年が穏やかに始まりました。

保護者の皆様におかれましては、健やかに新年を迎えられたことと存じます。

さて、私はお正月の風物詩である箱根駅伝に、今年も釘付けとなりました。今大会も、往路・復路ともに大変見応えのあるレースになりました。

まずは往路（1日目）です。最大の見どころは、最終5区での大逆転劇でした。トップのチームから3分以上離された状況で襷を受けた青山学院大学の黒田朝日選手は、誰もが逆転を諦めかける中、驚異的な走りを見せました。これまでの記録を約2分更新する新記録で箱根の山を駆け上がり、その走りは、かつて「山の神」と称された選手たちからも、信じられないパフォーマンスだと称賛されました。

続く復路（2日目）も、最終盤に大きなドラマが待っていました。帝京大学の大逆襲です。往路+17位から、次回大会のシード権（10位以内）を獲得したチームは、これまで一度もありませんでした。しかし、「世界一諦めの悪いチーム」を掲げる選手たちは、最後の最後まで一人一人が最善を尽くし、見事にシード権を勝ち取ったのです。

帝京大学の指揮を執る中野監督は、矢崎小学校の元保護者として、毎年、駅伝を走った選手とともに、本校で長距離走の指導をしてくださっています。今年も2月2日に来校予定です。そのようなご縁もあり、毎年応援を続けていますが、今年の粘り強い走りには、「諦めない」ことの真髓を見せつけられる思いでした。青山学院大学と帝京大学、この2校に共通しているのは、可能性がある限り、最後まで決して諦めない姿勢ではないでしょうか。

さて、今年は午年です。馬は俊敏さや勇氣、行動力の象徴とされてきました。また、常に前進する動物であることから、発展や成長、努力の実りを意味し、縁起の良い干支とされています。

午年にあやかり、本年の矢崎小学校も、可能性がある限り決して諦めず、子どもたちとともに発展し、成長していく1年にしていきたいと考えています。保護者・地域の皆様には、本年も変わらぬご理解とご支援を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

### 児童数調査のお願い

明日1月9日に、6年生を除く全児童を対象に「児童数調査のお願い」を配布します。ご協力をお願い致します。現在未定の方は、はっきりとした時点で速やかにお知らせください。また、近隣に転入情報があつた場合も、学校にご一報いただけますと幸いです。

## ○寒い時期の服装について

登下校時と校舎内の服装について、子どもたちに伝えていることを保護者の皆様に共有いたします。

	【登下校時】	【校舎内】
ジャンパー	○	個人の判断
コート	○	個人の判断
手袋	○	×
マフラー	○	×
ネックウォーマー	○	×
耳あて	○	×
ホッカイロ	○	×

※各教室は暖房をつけて暖かくしています。

※中休み、昼休みは【登下校時】と同じ扱いです。

※【校舎内】では、体温調整ができるように「脱ぎ着可能な薄手の重ね着」を推奨しています。

## ○3学期の学校公開・保護者会について

今年度の学校公開も残すところ、あと2回となりました。2月、3月の予定について予めお伝えしておきますので、ぜひご来校ください。

### ① 持久走記録会 2月7日（土） ※予備日9日（月）

今年度も校庭での持久走記録会を実施いたします。詳細につきましては、後日配布予定の別紙「持久走記録会のお知らせ」にてご確認ください。

### ② 年度末の各学年・学級の授業公開、保護者会

以下の日時で、授業公開と保護者会を行います。当日は作品展も兼ね、各学年の教室前に図工の平面作品も掲示する予定です。授業公開や保護者会については、近くなりましたら詳細をお伝えいたします。

2月27日（金）5校時授業公開、その後保護者会・・・2年生、5年生、6年生

3月 2日（月）5校時授業公開、その後保護者会・・・1年生、3年生、4年生

17日（火）ひばり保護者会

## ○避難訓練

3学期の避難訓練については、これまでのまとめとして、児童への予告をせずに実施します。学校便りの月予定表にも載せておりませんので、ご承知おきください。

## ☆家庭でできる！体力向上

### 走るのって楽しい！ ★スロージョギング

2月7日（土）の持久走記録会に向けて、1月後半から持久走の練習が始まります。持久走というと、辛い、苦しい等のネガティブなイメージが付きまとい、苦手意識をもつお子さんも多くいるかと思います。そのため、まずは「走るのって気持ちがいい！楽しい！」と思えることを大切にしています。持久走記録会の目標も気持ちよく走って体力の向上を目指すものになります。

今回は無理なくゆっくりと走り、走る楽しさを味わえる、スロージョギングの方法をご紹介します。

#### 【方法】

隣の人と会話できるくらい、歩く程度の  
ゆっくりのペースで10分間走ります。

※初めは、「1分間走って30秒歩く」を  
10回繰り返すなど、「10分間」を小分  
けにして走っても構いません。

※体力が付いてきたら、ゆっくりでも歩か  
ずに、同じペースで走るようにします。

#### 【フォーム】

あごを少し上げ、呼吸  
は自然に。苦しくなっ  
たら息を大きく吐く。

腕は力を抜いて、足の  
リズムに合わせて軽く振る。

フォアフットから着地 → 歩幅は小さく  
(指の付け根あたり)の着地は、ジャンプしてから  
着地する際の足の付き方と同じです。

姿勢を伸ばす

歩幅は小さく

○体力がついて走れるようになってきたら、各学年の走る時間に合わせて、走れた距離を計測し、  
時間内に走れる距離を伸ばしていってください。

## 【各学年からのお知らせ】

### <1年生>

#### ☆持ち物について

以下の持ち物を期日までに持たせてください。

1月 9日（金）……………道具箱

1月15日（木）までに……………音楽バック、鍵盤ハーモニカのテキスト、絵の具セット

1月19日（月）までに……………ぞうきん2枚（1枚は記名あり、1枚は記名なし）

#### ☆冬休みの宿題のご協力、ありがとうございました！

冬休みの宿題「じぶんでできるよ『かぞくにこにこ大きくせん』」への取り組み、ありがとうございました。子供たちと話して、3学期も宿題として継続するかを話し合います。宿題とならなくても、引き続き家族の一員として、家族のにこにこをたくさん集められるよう家庭でのご協力をお願いします。

#### ☆連絡について

3学期も毎日、翌日の予定と宿題、持ち物をクラスルームのストリームに載せます。毎日お子さんと一緒にご確認ください。家庭からの欠席・遅刻・早退の連絡はスマート連絡帳をお願いします。（朝8時までに）その他の連絡は、連絡帳に記入し、提出してください。

## <2年生>

### ☆持ち物について

以下の持ち物を期日までに持たせてください。

1月 9日（金）…道具箱、体育着

1月13日（火）までに…鍵盤ハーモニカ、音楽バック

1月15日（木）までに…絵の具セット

無理のないように持たせてください。

### ☆生活科「町探検」発表会について

2学期に学習した町探検の発表会を以下の日時で行います。自分たちだけではなく、お世話になった方々（探検先の方、引率して下さった方）をお招きします。町探検の付き添いはいらっしゃる事ができなくても、発表会当日は都合のつく保護者の方々もぜひお越しください。

1月21日（水）9：00～10：00 体育館にて

全14グループあります。前後半7グループずつ発表します。子供たちは、発表者と聞き手に分かれて行う予定です。特に出欠は伺いません。時間になりましたら、2階玄関より体育館へお越しください。

※ご来校される場合は、名札、上履き、下足入れをお持ちください。

### ☆生活科「あしたへジャンプ」について

「町探検」の学習後の生活科では、自分の成長を振り返り、自分でできるようになったことを考える学習を行います。1年生の時と比べて成長したことを考えたり、成長した自分のことを調べるためにお世話になった人にインタビューしたりする活動を予定しています。子供たちが自分たちの成長に気付けるよう、ご協力いただきたいと思います。よろしくお願いいたします。

## <3年生>

### ☆持ち物について

明日以降の持ち物は、毎日お子さんのクロームブックを通して連絡します。

### ☆席書会（書き初め）について

13日（火）に体育館で書き初め（学年）を行います。筆や墨汁、手本等道具の点検をお願いします。

※自宅に新聞紙があるご家庭で、持って来られる場合には、当日までにお子さんに持たせていただきますと助かります。

### ☆社会科見学について（雨天決行）

**お弁当のご準備をお願いします。**

1月27日（火）は社会科見学です。大型バス2台で、府中市立給食センター、大國魂神社、府中市美術館を見学します。詳しい行程等は、後日配布するしおりをご確認ください。

## <4年生>

### ☆「自主学習ノート」の用意のお願い

3学期から、宿題で自主学習に取り組みます。漢字、算数eライブラリなどを含めて40分以上を目指します。授業用と同じ5mm方眼のノートを1冊用意してください。よろしくお願いいたします。

### ☆席書会（書き初め）について

13日（火）に、体育館で書き初め（学年）を行います。習字道具を9日（金）に持たせてください。筆や墨汁などの点検をお願いします。

### 【重要】社会科見学 1月16日（金）

**お弁当のご準備をお願いします。**

バスで虹の下水道館と浅草に行きます。詳しくは、しおりをご確認ください。



## <5年生>

### ☆1月9日（金）の持ち物について

- ・道具箱（2学期終業式の日配布したチェックシートをもとに、補充・点検）
- ・体育着
- ・音楽バッグ
- ・時間割にある教科の持ち物
- ・習字道具

### ☆習字道具について

9日（金）に、体育館で書き初め（学年）を行います。筆や墨汁などの点検をお願いします。

## <6年生>

### ☆1月9日（金）の持ち物について

- ・道具箱（2学期末に配布した「冬休みの過ごし方」裏面のチェックシートをもとに、補充・点検）
- ・習字バッグ

### ☆書き初めについて

9日（金）に体育館で書き初め（学年）を行います。習字バッグに各用具、お手本が入っているかをご確認ください。

### ☆卒業を感謝する会について

2月27日（金）「卒業を感謝する会」を行います。子供たちが内容を計画し、保護者の方へこれまでの感謝を伝えます。終了後、保護者会を行います。

# 1月の行事予定

日	曜	時程	学校行事	下校予定時刻					
				1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生
1	木		元日						
2	金		休日						
3	土								
4	日								
5	月		学校開庁日						
6	火								
7	水		冬季休業日終						
8	木	土	始業式 集団登校～15日						
9	金	通	給食始 身体測定(3・4年)						
10	土								
11	日								
12	月		成人の日						
13	火	通	安全朝会 身体測定(1・2年) ロープチャレンジ④(中休み)						
14	水	水	担任読み聞かせ 「ひばり」指導開始						
15	木	委	委員会活動⑨ たてわり班活動 身体測定(5・6年)						
16	金	通	社会科見学(4年)						
17	土								
18	日								
19	月	通	通常朝会 和太鼓クラブ朝練						
20	火	通	ロープチャレンジ⑤						
21	水	水	4時間授業						
22	木	通	矢崎まつりお店紹介集会 クラブ・委員会なし6時間授業(4・5・6年)						
23	金	通	矢崎まつり 5時間授業 漢字検定6h(希望者)						
24	土								
25	日								
26	月	通	運動朝会 和太鼓クラブ朝練						
27	火	通	社会科見学(3年) 校内書き初め展～30日(金) ロープチャレンジ⑥ラスト 書写観覧(1・6年)※朝学習						
28	水	水	持久走練習(中休み) 書写観覧(2・5年)※朝学習						
29	木	ク	クラブ⑩						
30	金	通	矢崎タイム 書写観覧(3・4年)※朝学習 連合図工美術展～2月10日(火)						
31	土								

2月の主な予定	2	月	安全朝会 読書週間～13日 和太鼓クラブ朝練 帝京大学駅伝部交流	16	月	通常朝会 和太鼓クラブ朝練 社会科見学(5年)
	4	水		17	火	
	5	木	委員会活動⑩	18	水	担任読み聞かせ
	6	金		19	木	クラブ発表集会① 新1年生保護者会
	7	土	土曜授業日⑦ 持久走記録会 学校公開(持久走記録会のみ) 算数検定PM(希望者)	20	金	クラブ発表集会②
	9	月	持久走記録会予備日(9日雨の時公開) 土曜時程	23	月	天皇誕生日
	10	火	中学校新入生説明会(6年) 「ひばり」新1年体験説明会	24	火	6年生を送る会準備(5年) 作品展始
	11	水	建国記念の日	26	木	ゲーム集会 クラブ活動⑪[見学(3年)]
	12	木	集会なし	27	金	6年生を送る会 卒業を感謝する会 保護者会(2・5・6年) ※5校時のみ学校公開
	13	金	矢崎タイム			