



矢崎小だより

教育目標 学び考える力 思いやる心 明るく元気
<http://www.fuchui6s.fuchu-tokyo.ed.jp>

令和7年9月30日

10月号

府中市立矢崎小学校
校長 堀 誠一

読書と運動に親しむ 矢崎小の秋

校長 堀 誠一

「暑さ寒さも彼岸まで」という言葉のとおり、秋のお彼岸を過ぎてようやく爽やかな気候になってきました。通学路に咲くコスモスの花が風に揺れ、秋の訪れを感じさせてくれます。

秋は過ごしやすい季節で、さまざまな活動に適していることから「〇〇の秋」と呼ばれています。本校でも、子供たちが心豊かに過ごせるよう、次のような取組を進めています。

【読書の秋】

9月29日（月）から10月10日（金）までの2週間、2学期の読書旬間を実施しています。この期間は朝学習を「読書タイム」とし、子供たちがじっくりと本に向き合う時間を確保しています。

矢崎小学校では、毎月1回、朝の読書の時間に「担任の先生による読み聞かせ」を行っていますが、読書旬間中は「シャッフル読み聞かせ」を予定しています。担任以外の先生が読み聞かせをするのですが、誰が来てくれるのかは当日までのお楽しみです。子供たちがどんな反応を見せてくれるのか、今から楽しみです。

さらに、図書委員会では昨年度に続き「読書ビンゴ」を行います。さまざまなテーマの本を読み、ビンゴを完成させることで読書の幅を広げる楽しい企画です。ご家庭でも読んだ本について話題にしていただけると、子供たちの読書意欲がより深まることと思います。

【スポーツの秋】

10月は体力向上月間です。本校では、子供たちが体を動かす楽しさを味わいながら、体力の向上を目指して「矢崎アクティブタイム」に取り組みます。

今年度の体力テストで全校の課題となった「ソフトボール投げ」や「立ち幅跳び」の力を高めることを目標に、中休みの時間を活用して次の運動を行います。校庭では、玉入れの紅白玉を使ったキャッチボール、体育館では子供たちに大人気の「ジギスカン体操」を行います。友達と一緒に楽しみながら体を動かし、達成感を味わうことのできる活動です。

読書や運動をはじめ、秋ならではの活動を通して、子供たちが学ぶ喜びや体を動かす楽しさを存分に感じ、心も体も大きく成長していけるよう支えてまいります。保護者の皆様にも、引き続き温かいご理解とご協力をいただけますようお願い申し上げます。

【学校からのお知らせ】

＜10月学校公開＞

10月4日（土）の2～4校時（9時15分～11時50分）は、学校公開となります。（1校時の授業公開はありません。）先日、スマート連絡帳で配信した時間割をご確認の上、ご参観ください。

＜矢崎アクティブタイム＞

10月16日（木）より「矢崎アクティブタイム」として、体力向上を目的に、中休みに楽しく運動に親しみます（毎週木曜日）。実際の活動の様子は、来月号の学校便りでお知らせします。

＜学校保健委員会＞

10月31日（金）の14時より家庭科室で、校医の先生方から子供たちの健康課題についてのお話を伺う学校保健委員会を開催いたします。予定が合いましたら、ぜひご参加ください。

また、子供たちの心身の健康に関するご質問がある方は、本日配布した質問用紙にご記入の上、各担任までご提出ください。後日、学校保健委員会の報告と併せ、回答いたします。

＜学芸発表会＞

今年度も学芸発表会は、保護者の皆様にご来校いただき、体育館で鑑賞していただきます。1・4年生は群読、2・5年生は音楽、3・6年生は劇に取り組みます。保護者鑑賞日は、11月29日（土）です。詳細は後日配布予定のお便りをご覧ください。

☆家庭でできる！体力向上

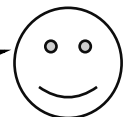
身長が伸びる！？ジャンピングストレッチ運動

矢崎小の子どもたちの体力テストの結果を見ると、握力と共に立ち幅跳びも苦手なことがわかります。ひざのバネを上手に使えると跳び箱運動やバスケットボールなど、様々な運動にも活かれます！今回は、ひざのバネを上手に使えるようになる運動を紹介します。なんと、身長も伸ばせる一石二鳥の運動です！ご家庭でぜひやってみてくださいね。

- ①軽くひざを曲げて、腰の後ろに腕を振る。
- ②ひざのバネを使って、大きくばんざいをしながらエビぞりでジャンプする。
- ③腕を大きくふりおろしながら、足の裏を全部つけて着地する。
- ④①にもどり、繰り返す。

☆目安は、1日に5分×3回です！初めは少しずつ挑戦してみましょう。

背筋を伸ばして姿勢を正しくすることも運動が上手になるひけつです！



【子供たちの様子】

夏休み自由研究作品展

9月8日（月）～12日（金）に夏休み自由研究作品展がありました。保護者の皆様には9日、11日、12日にご覧いただきました。1～2年生は希望者、3～6年生は1人1作品を展示しました。各学級でも鑑賞の時間をとり、様々な学年の作品に子供たちは興味深々な様子でした。みんなの作品の良さをじっくり味わうことのできる1週間になりました。

交通安全教室

9月5日（金）と12日（金）に1・2年生、3年生、4・5・6年生に分かれ、交通安全教室を行いました。府中警察署の方から主に1・2年生は横断歩道の歩き方、3年生は自転車の乗り方や交通ルール、4・5・6年生は、自転車の乗り方に加えて整備の仕方やヘルメットの大切さについて教えていただきました。交通安全については、改めて意識を高めて今後の生活に生かしてほしいと思います。

【各学年からのお知らせ】

< 1 年生 >

☆学芸発表会について

学芸発表会の役の希望調査にご協力いただき、ありがとうございました。希望調査票でお知らせしたように、役によって衣装の準備をお願いする場合があります。配役が決まり次第、改めて連絡いたします。ご協力をよろしくお願いします。

☆遠足について **お弁当のご準備をお願いします。**

10月10日（金）に1, 2年生の遠足があります。（予備日は24日です。）「府中市郷土の森博物館」で、2年生が1年生にウォークラリーを企画しています。2年生と仲良く郷土の森を回り、異学年交流を楽しみます。当日は、お弁当の準備をお願いします。（雨天で延期の場合でも、給食は出ないためお弁当となります。）詳しくは、10月1日（水）にお子さんが持ち帰る遠足のしおりをご確認ください。

☆算数「かたち」で使用する箱等について

学校だより9月号でお知らせした、算数の学習で使用する箱等を、10月23日（木）から29日（水）の間に持たせてくださるようお願いします。クロームブックのクラスルームに載せてある算数の教科書の写真を参考にして、箱や缶等の準備をお願いします。箱や缶等の一つ一つに記名をお願いします。

☆図工「はこでつくったよ」について

算数の「かたち」の学習が終わったら、算数で使った箱や缶等を利用して工作をします。図工の教科書50・51ページをご覧ください。追加で必要な箱の準備をお願いします。追加の箱は、どのような形でもかまいません。11月4日（火）から7日（金）の間に持たせてください。日にちが近くなりましたら、また連絡します。

< 2 年生 >

☆かけ算カードについて

かけ算カードを配布します。お手数をおかけしますが、カード1枚ずつとケースに記名して持たせてください。10月9日（木）までに、お願いします。

☆遠足について **お弁当のご準備をお願いします。**

10月10日（金）に1, 2年生の遠足があります。（予備日は24日です。）「府中市郷土の森博物館」で、2年生が1年生にウォークラリーを企画しています。1年生が楽しめるように、グループで楽しいクイズや遊びを考えています。当日は、お弁当の準備をお願いします。（雨天で延期の場合でも、給食は出ないためお弁当となります。）詳しくは、10月1日（水）にお子さんが持ち帰る遠足のしおりをご確認ください。

< 3 年生 >

☆コンパスについて

算数「円と球」の学習でコンパスを使用します。芯の部分が鉛筆になっているものが扱いやすいです。教科書（下巻）6・7ページを参考にご用意ください。小さな巾着袋や透明ケースなど（何でもよい）に入れて、10月10日（金）までに持たせてください。

☆植木鉢と支柱について

植物を育てていた植木鉢を10月中旬に持ち帰ります。植木鉢と支柱は、今後4年生以降も使う予定はありません。ご家庭で管理してください。

☆学芸発表会について

3年生は劇に取り組みます。児童が希望した役をオーディションで決める予定です。役によっては衣装を用意していただくことがありますので、ご協力をお願いします。詳細は後日、別紙でお知らせします。

<4年生>

☆代表委員会活動について

10月2日(木)の委員会活動日から後期の代表委員会となります。今後は後期代表委員のみ、委員会活動日は6時間授業となります。ご承知おきください。

☆起震車体験について

10月28日(火)の避難訓練において、4年生と5年生は起震車体験を行います。大きく揺れる車体の上で、机の下に潜ったり、踏ん張ったりしますので、当日は動きやすい服装でお願いします。

<5年生>

☆わくわく自然教室、おかげさまで充実した4日間になりました！

「友達のよさを見付ける」「自分の役割を果たす」「長野県飯山市の自然に親しむ」をめあてに、4日間元気に楽しく過ごすことができました。日に日にたくましくなる子供たちの様子を見ながら、教員一同その成長に驚き、これからの学校生活への期待も膨らみました。普段と異なる環境で、民宿の方々とともに、学級も男女も混ざって協力して生活した成果だと思います。保護者の皆様には、温かい送り迎えや荷造りの補助など、たくさんのお力添えをいただきましてありがとうございました。

☆起震車体験について

10月28日(火)の避難訓練において、4年生と5年生は起震車体験を行います。大きく揺れる車体の上で、机の下に潜ったり、踏ん張ったりしますので、当日は動きやすい服装でお願いします。

<6年生>

☆日光移動教室について

10月20日(月)から22日(水)の3日間は日光移動教室です。「日光移動教室健康調査票」「保険証のコピー」「お小遣い」のご提出ありがとうございます。締め切りは、10月3日(金)までです。詳細については、しおりをご確認ください。

※健康観察カード記入：10月13日(月)～

※事前健診日：10月14日(火)

☆学芸発表会について

11月の学芸発表会に向けて、実行委員を中心に子供たちと劇を作り上げていきます。衣装等ご協力いただくかもしれませんがよろしくお願いします。

10月の行事予定

日	曜日	時程	下校予定時刻					
			1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生
1	水	通	都民の日 体力向上月間始 校庭球技クラブ朝練 「ひばり」指導なし PTA家庭教育14:30					
2	木	委	体育委員会紹介集会 委員会活動⑥					
3	金	通	校庭球技クラブ朝練					
4	土	土	土曜授業日⑤ 学校公開日 校庭球技クラブ朝練 PM矢崎小PTAまつり（郷土の森博物館）					
5	日							
6	月		振替休業日					
7	火	通	安全朝会 矢崎タイム 校庭球技クラブ朝練 「ひばり」授業参観					
8	水	水	4時間授業 担任読み聞かせ 校庭球技クラブ朝練 「ひばり」授業参観					
9	木	通	ゲーム集会 クラブ・委員会なし					
10	金	通	遠足（1・2年） 校庭球技クラブ朝練 読書旬間終					
11	土		「ひばり」教室説明会（住吉小）					
12	日							
13	月		スポーツの日					
14	火	通	通常朝会 日光移動教室事前健診 校庭球技クラブ朝練					
15	水	水	4時間授業 校庭球技クラブ朝練					
16	木	ク	たてわり班活動 クラブ活動⑥ アクティブタイム（中休み）					
17	金	通	校庭球技クラブ朝練					
18	土							
19	日							
20	月	通	運動朝会 校庭球技クラブ朝練 日光移動教室（6年）					
21	火	通	日光移動教室（6年）					
22	水	水	日光移動教室（6年） 校庭球技クラブ朝練					
23	木	通	集会なし アクティブタイム（中休み） クラブ・委員会なし					
24	金	通	遠足予備日（1・2年） 校庭球技クラブ朝練					
25	土		三地区早朝徒歩ラリー					
26	日		P連スポーツ研修会					
27	月	通	通常朝会 校庭球技クラブ朝練					
28	火	委	学芸発表会準備（6年） 避難訓練（地震）起震車体験4・5年					
29	水	水	校庭球技クラブ朝練					
30	木	委	たてわり班活動 委員会活動⑦ アクティブタイム（中休み）					
31	金	通	校庭球技クラブ朝練 学校保健員委員会					

11月の主な予定	1	土	東京都教育の日	19	水	全校遠足予備日
	2	日		20	木	飼育委員会紹介集会 矢崎タイム クラブ委員会なし
	3	月	文化の日 フォーリスカップ（校庭球技クラブ） 太鼓の響（和太鼓クラブ）	21	金	あいさつ運動終 デフリンピック観戦（5・6年）
	5	水	4時間授業 担任読み聞かせ 避難訓練（Jアラート）	23	日	勤労感謝の日
	6	木	就学時健康診断 集会なし 土曜時程 4時間授業	24	月	振替休日
	7	金	アクティブタイム（中休み）	27	木	集会なし 学芸発表会リハーサル クラブ・委員会なし
	10	月	安全朝会（危険な遊び）和太鼓クラブ朝練	28	金	学芸発表会児童鑑賞日
	11	火	あいさつ運動始～11/21	29	土	土曜授業日⑥（月曜1234h時間割） 学芸発表会保護者鑑賞日
	12	水	全校遠足 「ひばり」指導なし	30	日	
	13	木	ゲーム集会 クラブ活動⑦	12/1	月	振替休業日
	17	月	通常朝会 和太鼓クラブ朝練			