

ほけんだより



令和6年4月8日
府中市立矢崎小学校
保健室

ご進級おめでとうございます。いよいよ新年度がスタートしました。ほけんだよりを通じて保健行事のお知らせや、心と体の健康に関する情報を発信していきます。ぜひ、お子さまとご一読ください。

4月の保健行事

月	火	水	木	金
8 始業式 入学式	9 	10 尿検査1次① (全学年)	11 尿検査1次② (10日に忘れた人・他)	12 身体測定 (1・2・3年)
15 身体測定 (4・5・6年)	16 視力検査 (6年)	17 内科検診 (4・5・6年)	18 視力検査 (5年)	19 視力検査 (4年)
22 眼科検診 (全学年)	23 視力検査 (3年)	24 	25 視力検査 (2年)	26 視力検査 (1年)
29 	30 聴力検査 (2・3年)	～4月の保健目標～ 自分の体を知ろう！		



学校医・学校薬剤師の先生方のご紹介



◎内科校医 野本 和久 先生
◎眼科校医 大濱 敬子 先生
◎耳鼻科校医 前田 秀彦 先生

◎歯科校医 松村 裕次郎 先生
◎薬剤師 平岡 直之 先生
◎精神科医 吉澤 順 先生

ほけんしつ
保健室はこんなときにきてください



ケガをしたとき
きゅうきゅうしよち
救急処置してもらえる



ぐあい わる
具合が悪いとき
いちじでき きゅうよう
一時的に休養できる



なや
悩みがあるとき
そうだん
相談できる



けんこう
健康について
知りたいとき



○児童健康管理票の記入と提出のお願い

- ・2～6年生は4月9日（火）に児童健康管理票を返却します。
- ・緊急連絡先やかかりつけの医療機関に変更がある場合は赤字で修正をお願いします。また、表面の「アレルギー疾患に関すること」、内面の「健康診断予備調査」「結核問診票」のお子さんの学年欄に、あてはまる症状に○印、該当がない場合は斜線（／）を引いてご提出ください。

提出期日：4月12日（金） 重要袋に入れてご返却ください

○身体測定について

- ・当日は、体育着に着替えて測定を行います。体育着を忘れずに持たせてください。
- ・測定結果は、「成長の記録」という用紙を配布してお知らせします。ご家庭で保管してください。
- ・正確に身長を測定するために、髪の毛はゴムやリボンを頭の上で結ばず、横か下の方で結んでください。

○腎臓検診（尿検査）について

- ・4月9日（火）に尿検査の容器を配布します。4月10日（水）の朝一番の尿を容器に入れて学校に持ってきてください。なお、キャップはしっかりと閉め漏れないように持たせていただくをお願いします。忘れた場合は、4月11日（木）にお持ちください。

○内科検診について

- ・内科検診は、「栄養状態」「脊柱・胸郭・疾病異常の有無並びに四肢の状態」「皮膚疾患の有無」「心臓の疾病の有無」を診ます。
- ・検診時の服装については、正確な検査・診察に支障のない範囲で、原則、体操服や下着等の着衣又はタオル等により身体を覆い、児童のプライバシーや心情に配慮いたします。また、養護教諭が立ち合って検査いたします。

○スマート連絡帳について

- ・欠席の連絡は「朝8時」までにスマート連絡帳へ入力してください。また、欠席理由についても必ず記載するようお願いします。インフルエンザなどの感染症に罹った場合は、出席停止期間も併せてお知らせください。

○災害共済給付制度について

- ・学校の管理下（登校から下校まで）でけがなどに遭った際に、独立行政法人日本スポーツ振興センターに申請することで、保護者に給付金が支払われる制度です。医療費総額が5000円（窓口で1500円）以上で給付対象となります。申請する場合は子ども医療証を使用することはできませんのでご注意ください。ご不明な点は保健室までお問い合わせください。