

# ほけんだより

# 5月



令和6年5月2日  
府中市立矢崎小学校  
保健室

新年度がスタートして1か月が経ちました。子供たちは新しい環境に適應しようと、5月は心も体も疲れやすい時期です。体調を崩してしまう前にまずはしっかり睡眠をとり、疲れを取り除くようにしてください。そして毎日元気に学校へ来ることができるように、規則正しい生活を心掛けてください。

## 5月の保健行事

月	火	水	木	金
	健康診断継続中	1 内科検診 (1・2・3年)	2 聴力検査 (1・5年)	3 憲法記念日
6 振替休日 	7	4月の提出日に間に合わなかった方は、必ず提出してください。		9 尿検査2次 (対象者もしくは前回忘れた人)
10 尿検査2次予備日 (9日に忘れた人)	13 心臓検診 (1年)	14 	15 	16 耳鼻科検診 (全学年)
17 	20 	21	この日に提出する場合は、水泳開始までに結果が届きません。結果が分かるまで入水できない可能性もありますので、ご了承ください。	
24 尿検査予備日 (未提出者、他)	27 運動会振替休日	28	29 ～5月の保健目標～	30 31
けがを予防しよう！				

## 健康診断の結果について

健康診断の結果は、受診をお勧めする場合や二次検査の必要があるときのみお知らせします。お知らせがなければ、健康診断がすべて終了した後に配布する「定期健康診断結果のお知らせ」をご確認ください。

全員に配布	<ul style="list-style-type: none"> <li>・身体測定</li> <li>・歯科検診</li> <li>・視力検査 (2、3学期の検査結果は視力B以下の児童のみ配布)</li> </ul>
疾病や異常がみられた場合に配布	<ul style="list-style-type: none"> <li>・尿検査</li> <li>・心臓検診</li> <li>・聴力検査</li> <li>・内科検診</li> <li>・眼科検診</li> <li>・耳鼻科検診</li> </ul>

# スクールカウンセラー来校日

5月	13日(月)	20日(月)	24日(金)	
6月	3日(月)	10日(月)	17日(月)	26日(水)
7月	1日(月)	8日(月)	17日(水)	

## 【予約方法】

担任、副校長または養護教諭までご連絡ください。

## 【面談時間】

①9:00 ②11:00 ③14:00 ④15:00 ※1枠につき50分間となります。

就労等で、上記の時間帯で都合がつかない場合はご相談ください。

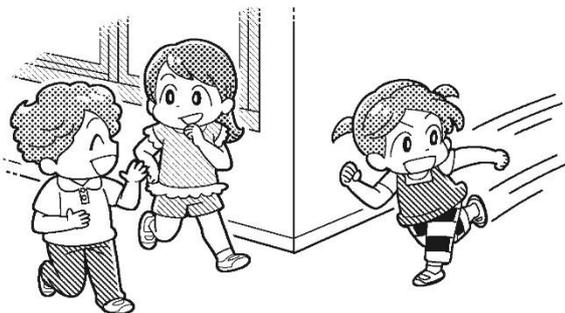
中休み(10:20~10:40)、昼休み(13:15~13:35)は5年生全員面談を行っています。

※2学期の来校日は、9月ほけんだよりでお知らせします。

## けがを予防しよう

事故やけがは、その場のかん境と人の行動とが関わり合って起こります。次のような行動は、けがにつながります。けがを防ぐためには、周りの状況をよく見て危険を予測し、注意深く行動することが大切です。

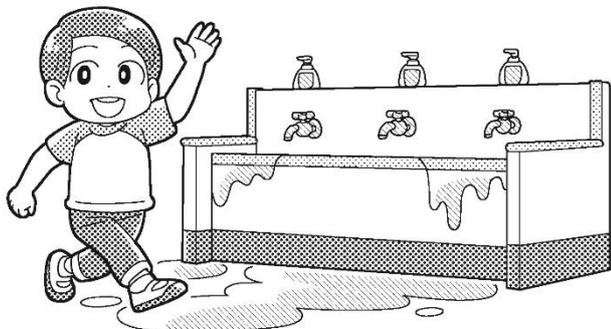
### × 見通しの悪い場所で走る



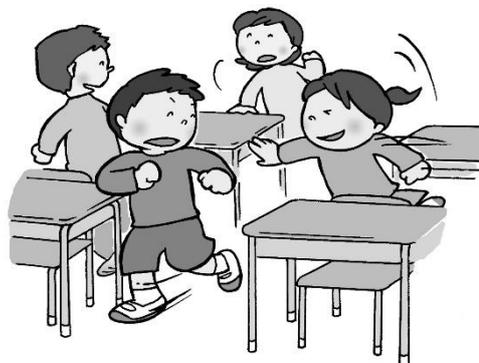
### × 段差がある場所で危ない行動をする



### × すべりやすい場所で周りを見ていない



### × 物が多い場所でふざける



保護者の方へ



お子さまが服や下着を汚してしまった場合、保健室から衣類や下着の貸し出しを行っています。貸し出しの際にはお知らせをお渡ししておりますが、衣類の返却がなく他の児童に貸すことができないことが増えております。

万が一、ご家庭にありましたらお早めにお返しくださいますようお願い申し上げます。