







ほけんだより 5月

令和5年4月28日
府中市立矢崎小学校
保健室

緑のきれいな季節になりました。天気の良い日は気温がぐっと上がりますが、朝夕や雨の日はまだ肌寒く、体の調子を崩しやすい時期でもあります。新学期の疲れをためないように、気を付けて生活をしましょう。

5月の保健目標…けがを予防しよう！

自分の生活をふいかえり、けがを防ぎましょう。

<p>() 廊下や階段は走らずに歩いている</p> 	<p>() よそ見をしないで歩いている</p> 	<p>() 時間に余裕をもって行動している</p> 
<p>() 自分の荷物は整理整頓している</p> 	<p>() 使い方やルールを守って遊んでいる</p> 	<p>() イスには姿勢正しく座っている</p> 

5月の保健行事

1日	げつ 月	ないかけんしん 内科検診 (4~6年)
10日	すい 水	にょうけんさ じかいしゅうび 尿検査2次回収日①
11日	もく 木	にょうけんさ じかいしゅうび 尿検査2次回収日②
25日	もく 木	まえけんこうそうだん プール前健康相談 (希望者・抽出者のみ)

～保護者の方へ～

問診票や尿検査など各種提出物に、ご協力いただき、ありがとうございます。

検診や検査の結果、病気や異常の疑いがあった場合には、「結果のお知らせ」をお配りし、専門医の受診をお勧めいたします。

なお、健康診断の全ての結果につきましては、一学期の終わりごろにお知らせいたします。ご理解とご協力をお願いいたします。

保護者の方へ

令和5年度 スクールカウンセラー 相談日

スクールカウンセラー 黒田 律子 先生

5月 8日(月)、18日(木)、25日(木)

6月 1日(木)、8日(木)、15日(木)、22日(木)、29日(木)

7月 6日(木)、13日(木)、20日(木)

時間 9:00~17:00 1回45分程度

場所 3階カウンセリングルーム(旧多目的室)

予約方法 担任、養護教諭、副校長までお気軽にご連絡ください。

じどうの みなさんへ

おともだちのこと べんきょうのこと など そうだん したいことがある
ひとは ひとりで なやまなくて たんにんのせんせいや ほけんしつの
せんせいに おしえてください

保健室でできること◎

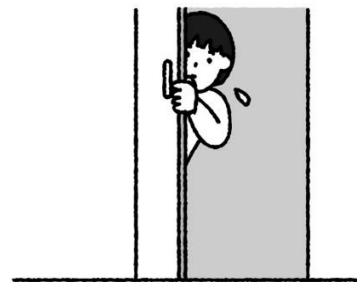
◎ケガの救急処置



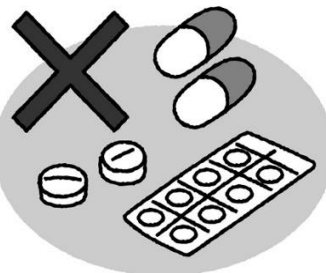
◎具合が悪い時の一時休養



◎心配事や悩み等の相談



◎体や健康について学ぶ



できないこと✖



✖お薬はだせません

✖継続した手当はできません