



令和6年6月3日
府中市立矢崎小学校
保健室

梅雨の季節になりました。天気の悪いこの時期は体調を崩す児童が多いです。朝はまだ涼しく、昼間は暑いといった1日の中で気温差がある時期ですので、半そでに上着を羽織るなど、気候に合わせて子供たちが自分で調整しやすい服装だと元気に過ごしやすいと思います。ご協力をお願いいたします。

6月の保健目標…むし歯や歯ぐきの病気を予防しよう

6月の保健行事

6	木	プール前健康相談 (内科校医来校日)
12	水	歯科検診(3・4・6年)
19	水	歯科検診(1・2・5年)
25	火	色覚検査(4年・他学年希望者)

<プール前健康相談について>

6月10日から行われる水泳指導に際して、身体面でご不安な点がある場合は、内科校医による健康相談が行えます。対象者は水泳希望調査を基に判断いたしますが、ご希望される場合は、担任又は養護教諭までご連絡ください。

また、同日に内科検診の未受診者検診も行う予定です。ご承知おきください。

いい歯でいい笑顔



歯科検診当日は 朝の歯磨きを忘れずに！



<6月25日(火) 色覚検査について>

●4年生の保護者の皆様へ

府中市では、市内の小中学校で児童・生徒の色覚の状態に配慮した指導ができるよう、希望者を対象にした色覚検査を行っています。

基本的には、小学校の第4学年において、本人及び保護者の同意をいただいた児童を対象として検査を実施しております。検査に同意いただける場合は、6月14日(金)に配布いたします同意書をご記入のうえ、6月22日(土)までに担任までご提出ください。

●4年生以外の保護者の皆様へ

今まで色覚の検査を受けたことがなく、お子様の色の見え方に心配な点があり、検査を希望する場合は、6月22日(土)までに担任へご連絡ください。後日、「申込書」をお渡ししますので、必要事項にご記入の上、学級担任までご提出ください。

色覚検査の結果につきましては、7月12日(金)までに個別に封入してお知らせいたします。

歯ブラシを長期間交換しないと...

歯垢の除去率が
下がる



だんだん歯ブラシの
毛先が開いてくるため歯に
しっかり当たらず、歯垢が
取り除きにくくなります。

歯や歯肉を
傷つけやすい



広がった毛先が
歯肉に当たったり、
古い歯ブラシは
弾力性が失われるため
歯や歯肉にダメージを
与えるおそれがあります。

細菌が
繁殖してしまう



歯ブラシは汚れが
残っていたり
乾かさなかったり
すると細菌が繁殖しやすく、
長く使っていると
不衛生になりがちです。

「1か月に1度」を目安に、新しい歯ブラシと交換しよう！
1～2週間くらいで毛先が開いてしまう場合は、
みがく力が強すぎるかもしれないので注意してね！



矢崎小の児童のみなさん

水泳指導が始まります！

6月10日（月）から水泳指導が始まります。プールの授業を受けるときは、気をつけなければならないことがたくさんあります。事故が起きないように安全に授業を受けましょう。

✓朝ごはんは食べましたか？

✓睡眠は十分とれていますか？

✓爪は切っていますか？

✓けがをしているところはありますか？

プールサイドを走らない ふざけない ・ さあがない

プールにとびこまない つかれたらむりをしない



保護者の方へ

安全管理上、身体配慮が必要な児童の水泳帽子に緑色のリボンを付けています。ご家庭において、リボンに関してお子さまから疑問や質問があった際は、安全管理で付けているとお伝えいたしますと幸いです。

水泳指導の朝は、お子さまの
体温をスマート連絡帳に入力
して下さい。

※入力がない場合は見学になります。