

保護者の皆様

府中市立若松小学校  
校長 小林 力

## 感染予防・熱中症対策による 水筒持参について

いつも学校教育にご協力いただきありがとうございます。今年度も新型コロナウイルス感染予防と熱中症対策を目的として以下のように水筒を持参させていただきますようお願いいたします。水飲み場が「密」にならないことと衛生面も配慮しています。水筒持参にあたりましては、ルールを守ることにについて、ご家庭でもご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

### 水筒持参のルール

- 1 水筒の管理は各自に行わせてください。
- 2 ペットボトルは使用させないでください。（ペットボトルは、衛生面や集団での指導の中で記名の徹底が難しいため、持参しないようお願いいたします。）また、ストロータイプは、洗浄が行き届きにくいため、推奨していません。
- 3 必ず、毎日持ち帰り、ご家庭で水筒を洗浄してください。  
（持ち帰るのを忘れた場合は、絶対に飲まないようご家庭でもご指導ください。）
- 4 水筒の中身は、腐敗しにくい水かお茶のみとします。水質に関してはご家庭で責任をもって管理してください。
- 5 自分のものとわかるように、はっきりと記名してください。
- 6 友達にあげたり、もらったり、登下校中の使用は原則禁止です。ただし、熱中症対策のため、あまりに暑い日は、下校時、周りの安全を確認して立ち止まって飲むのは可とします。

### 熱中症予防対策

- 1 暑い中での運動や作業は、なるべく涼しい時間帯に行い、長時間にわたる場合は、こまめに休憩をとる。
- 2 汗を多くかく時は、こまめに水分補給をする。
- 3 暑い時は、吸湿性、通気性のよい軽装にし、直射日光に当たる場合は、**帽子を着用**する。
- 4 常に健康観察を行い、個人差が大きいことに配慮しつつ無理をさせない。

※ 以上の他、十分な睡眠や栄養をとることも熱中症の予防となります。「早寝早起き朝ご飯」等引き続きご協力をお願いいたします。