



ひばり

若松小学校・府中第二小学校
特別支援教室「ひばり」教室便り

令和4年7月4日 No.4
府中市立若松小学校
拠点校校長 小林 力

今年の夏も猛暑だそうですが、梅雨明け前から気温が上がり、冷房が手放せない毎日です。外気温と室温の差が大きくなると、体調を崩しやすいので、体調管理に気を付けたいですね。

さて、緊張してスタートした新年度から3か月。今ではすっかりひばりに慣れ、一人で通室できる1年生も増えてきました。1学期も残すところ数回になりました。しっかりまとめをして夏休みを迎えられるよう、指導を行っていきます。引き続き、ご協力をよろしくお願いします。



○7月の学習内容

低・中学年グループ		高学年グループ	
個別学習	個に応じた課題	個別学習	個に応じた課題
小集団学習	<input checked="" type="checkbox"/> ルールの順守 <input checked="" type="checkbox"/> 「いろいろな気持ち」 ↳ こんなときどんな気持ち？ <input checked="" type="checkbox"/> 1学期のまとめ	小集団学習	<input checked="" type="checkbox"/> スピーチと質問 <input checked="" type="checkbox"/> ブレインジム
	<input checked="" type="checkbox"/> 自己理解・他者理解 <input checked="" type="checkbox"/> 1学期のまとめ		

○2学期開始予定

- ・学級訪問相談日 8月29日（月）～8月31日（水）
- ・2学期指導開始日 月曜グループ 9月 5日、火曜グループ 9月 6日、水曜グループ 9月 7日
木曜グループ 9月 1日、金曜グループ 9月 2日

〈個人面談について〉

個人面談希望調査表のご協力をありがとうございました。面談日につきましては、別紙にてお知らせいたしますので、よろしくお願いします。

以下、面談についての注意事項を載せましたのでお読みください。

◎面談場所： 若松小学校 です。

◎面談期間： 7/22(金)、25(月)、29(金)、8/1(月)～3(水)

※面談期間まで時間が空いていますので、お忘れになりませんよう、また、時間に間に合うよう、ご注意の上お越しく下さい。

6月の学習の様子 『低中学年グループ』

6月になり、【感情（気持ち）を表す言葉】の学習に入りました。まずは、『好き・嫌い』から始めました。テーマごとに好きか、嫌いを選びました。どちらも選べずに「普通。」「真ん中。」と答える子がいましたが、友達の選んだ理由を聞いて「やっぱり好きかな？」などと、自分の気持ちに近い方を選ぶことができました。次に、『嬉しい』『悲しい』『緊張』など、具体的な言葉を学び、学んだ言葉を使うために“ジェンガ”を行いました。順番が来たときや友達がやっている様子を見ているときに、「今、どんな気持ち？」と聞かれ、掲示された言葉を見ながら、「ときどきした。」「倒れなくてほっとした。」と自分の気持ちを言葉にすることができました。また、同じ状況でも「面白い!」という子もいて、それぞれ感じ方が違うことにも気付けた子もいました。



『高学年グループ』

『君はどっち派?』では、「大人と子供どっちが得?」などのテーマで、2つのグループに分かれ、お互いに意見を出し合いました。相手の意見に納得したり、同じ意見に共感したり、それぞれの考え方の違いがある中で、お互いに認め合うことができました。『心を読もう』では、お題に対して好きか嫌いを選び、自分と反対の意見をもつ人はどういう理由をもっているのかを考えました。一般的な考えではなく、「〇〇さんだったら…?」と、相手のことを踏まえて考えました。お互いに考えたことを見合わせて、想像したことが当たっていたり、「なるほど。」と言いたくなる理由を考えていたり、子供たちがお互いのことをよく見ていたことに感心しました。



ひばりの部屋

家でできる『感覚統合』

『感覚統合』とは、脳に入ってくるいろいろな感覚（五感、固有受容覚、前庭覚）の整理や分類をすることです。感覚統合がうまくいっていないと、「周りの刺激にすぐ反応してしまう」「新しい場所が苦手」「自分が思っていることを言葉でうまく表せない」「切り替えがうまくできない」など“困り感”をもちやすい状態になることがあります。失敗することが多くなり、自信がなくなったり、投げやりになったり。

そこで、夏休みに家でも簡単にできる感覚統合遊びを紹介します！

- 風船バレー
- 紙ちぎり（新聞紙や包装紙など何でもOK）
- だるまさんがころんだ
- 片足けんけん（けんけんして決めた場所まで行く）
- 片足立ちバランス
- 雑巾ウォーク（雑巾をお尻の下に敷き、膝を曲げ、手を後ろにつく。お尻で雑巾を押さえながら移動）

親子で楽しみながら、遊んでみてください！