

# ほけんだより 12月

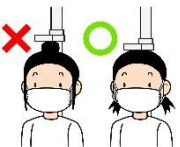
令和3年12月2日  
府中市立若松小学校  
校長 小林 力

2021年最後の月になりました。今年も、新型コロナウイルス感染症の影響で学校のスケジュールが突然変更になったり、楽しみにしていたことも延期・中止されたりしました。「雨は一人だけに降り注ぐわけではない」はある詩人の言葉です。来年も、一人一人の予防が、自分や周りの人たちみんなを助ける一年となることを願っています。



## 12月・1月保健行事



12月6日(月)	<b>色覚検査 (4年生のみ)</b> ※詳細については別途通知済みです。
12月13日(月) 以降順次実施	<b>色覚検査 (希望者)</b> ○小学校では、4年生で実施しますが、4年生以外の学年でも回数に関係なく検査を受けることができます。 ○4年生以外の学年で検査を希望される方は、下記の用紙を切り取り、 <u>12月17日(金)までに各学級担任へご提出ください。</u> ○4年生の提出は不要です。
1月12日(水)~ 1月19日(水)	<b>3学期発育測定 (全学年)</b> 1年 1月19日(水) 2年 1月18日(火) 3年 1月17日(月) 4年 1月14日(金) 5年 1月13日(木) 6年 1月12日(水)  <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: 10px auto;"> <p>～当日の髪形について～</p> <p>頭の高い位置でのポニーテール、編み込み、お団子ヘアは、身長を計測するときに、正確に計測しにくくなっています。当日は二つ結びや低い位置で結ぶヘアにする等、ご協力をお願いします。</p>  </div>

希望者用申込用紙

※4年生の提出は不要です。

色覚検査を希望します

令和 年 月 日

年 組 番 児童氏名

保護者氏名

## 災害共済給付制度 についてのお知らせ



学校の管理下でケガをして医療機関にかかったとき、医療費の一部が給付されます。総医療費5,000円(自己負担3割の場合、支払い額が1,500円)以上が対象になります。受診した月から2年間請求を行わなければ給付を受けられなくなるので、早めに保健室にお知らせください。

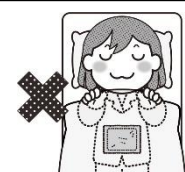
- ★医療機関等へ提出する書類は月毎となっております。治療継続のため月をまたぐ場合は、書類をお渡しいたしますので担任または保健室にお声掛けください。
- ★医療機関等へ書類を提出したままになっている方は、お早めに受け取りをお願いします。

## わかまつしょうじどう 若松小児童のみなさんへ

つか す つか ただ つか  
使い捨てカイロを正しく使うためには



肌はだに直接貼ちやくせつらない



貼はったまま寝ねまない



あつあついと感かんじたらすぐにはずす

つか す つか  
使い捨てカイロは、学校  
では使用しようできません。お  
うちやお出かけ先で正し  
く使つかい、ケガなく寒あつい冬を  
乗り越こえよう!

## 冬こそ体を動かそう

運動不足になりがちな冬。次のようなことに気をつけて、外で元気に体を動かしましょう。

ウォーミングアップ  
をする



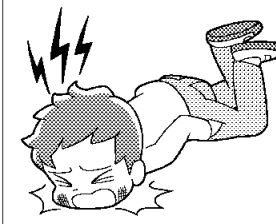
寒いと筋肉がかたくなるため、運動の前に軽く体を動かして、筋肉をほぐします。

凍った地面に注意する



冬は、地面が凍って滑りやすくなっていることがあります。滑りにくい靴をはきましょう。

ポケットに  
手を入れない



寒いからといってポケットに手を入れていると、転んだときに手を突けず、危険です。