

ほけんだより 6月

令和 3年 5月 26日
府中市立若松小学校

もうそろそろ、5月も終わり、梅雨の時期に入ろうとしています。ゴールデンウィーク後から6月、7月にかけて天気が変わりやすい時期に突入します。この時期は、体調を崩しやすいので、十分に注意が必要です。着脱しやすい服装にするなど、衣服の調節にもご配慮をお願いいたします。



6月の保健行事日程

| 日程 | 健診名 | 対象学年 | 備考 |
|--------|-----------------|-----------------|---|
| 3日(木) | 内科検診 | 2・6年 | 5月27日(木)に欠席をした1・5年生は、この日に検診を受けることができます。 |
| | 水泳指導前の健康相談(内科)※ | 相談希望の保護者およびお子さん | 内科校医とプールの入水について相談ができます。 |
| 17日(木) | 内科検診 | 3・4年 | 欠席等により検診を受けていないお子さんは、この日に検診を受けることができます。 |

※ 水泳指導前の健康相談(内科)

プールの参加について、相談を希望する保護者とそのお子さんが、内科校医(えはら医院の江原先生)と個別に相談をするものです。2・4・6年生は、一緒に配布した希望調査の用紙に、希望の有無を記入し、期日までにご提出ください。



内科検診ではこんなことを調べます

心臓や肺、気管支に異常がないかを調べます



聴診器を胸にあてて、心臓や呼吸の音を聞きます

貧血ではないかを調べます



下まぶたをめくります

胸の骨や背骨の形に異常はないかを調べます



胸や背中をみます

栄養状態や皮膚の病気がないかを調べます



皮膚をさわります



保健室からのお知らせ



○ 結果のお知らせについて

検診や検査において、何か病気や注意が必要なものが見つかった場合には、用紙をお渡ししています。ただし、歯科検診については、全員に結果をお知らせしています。



○ 視力検査について

裸眼視力と矯正視力でいずれかが、B判定以下のお子さんには、結果のお知らせをお渡ししました。学校で行っている視力検査は簡易的なものなので、環境(天気や照度)やその日の目の調子などの影響を受けてしまうため、どうしてもその結果が正確なものとはいえません。そのため、病院で検査を受けると、学校での検査結果と差が出てしまうことがありますのでご承知おきください。

| | | | | | |
|----------|---------|---------------------|----------|---------|---------------------------|
| A | 1.0 以上 | 学校の生活をするのに、十分な視力です | C | 0.3~0.6 | 教室の後ろから黒板の文字が見えにくいことがあります |
| B | 0.7~0.9 | 学校の生活で、たまに困ることがあります | D | 0.2 以下 | 教室の前列でも黒板の文字が見えにくい視力です |

B C D の人は… 病院を受診して、メガネが必要なら使いましょう

○ 水泳授業の参加に関わる健診について

以下の検診で結果のお知らせを渡された人は、感染拡大防止や病気の悪化を防ぐためにも、受診完了の確認ができなければ水泳の授業に参加することはできません。早めに医療機関を受診して、水泳の授業に参加できるかどうかを医師に相談してください。

<対象となる健診>

耳鼻科、眼科、内科(主に皮膚疾患や心疾患)

○ 医療機関を受診する際の注意点について

医療機関を受診して結果のお知らせを医師に記入していただく際、文書料がかかる医療機関があります。受診の際は、あらかじめ医療機関に確認の上、受診をしてください。

○ 健康観察表の取り扱いについて

4月・5月に使用していた健康観察表は、ご家庭で2週間ほど保管をお願いします。感染症のクラスターが発生した場合や、新規陽性者が確認された場合に使用することがあります。つきましては、6月以降の分も、2週間ほど保管していただくようご協力をお願いいたします。