

若松小スクールカウンセラーだより

No8

令和4年1月12日
府中市立若松小学校
校長 小林 カ
スクールカウンセラー
内村 愛

3学期が始まりました。次の学年まであと3か月、みなさんはどのように過ごされるでしょうか。次の学年で『どんな自分になりたいか』を想像し、その為にどんなことができればいいかを考えて、挑戦してみるのにはちょうどいい時間かもしれません。例えば、笑顔の時間を5分増やしてみる、些細なことでも「ありがとう」を伝えてみる、少しのことでも毎日続けていくと、3か月後には、心が穏やかになっていたり、周りの様子が違って見えたり、なりたい自分に近づきます。

●●スクールカウンセラー来校日は以下になります●●

12月6日、13日、20日

1月17日、20日（金曜日）、24日、31日、

2月7日、14日、21日、27日（月曜日）、28日は午前中のみ

●●心配なこと、気になることがありましたら、お気軽にお声がけください●●

- ・毎週火曜日に学校に來ています。
- ・直接面談・電話相談とも応じます。児童と一緒に、保護者のみ、どちらでも構いません。
- ・お申し込みは、副校長・担任・保健室五林に以下の相談申込書をご提出いただくか、副校長まで電話連絡をしてください。

※予約状況によりご希望通りにお受けできない場合もあります。ご承知おきください。

※面談日に、来談者やご家族に体調不良の心配がございましたら、ご無理をなさらず予約の変更もご検討ください。予約の変更は可能です。



きりとり スクールカウンセラー相談申込書

○お子さんについて

年 組

お名前

性別 男・女

○ご相談者様について

お子さんとの続柄

お名前

○ご希望日時(9:00~16:45)について、上記カウンセラー来校日より3日ほどご記入ください。※時間枠は9:00~、10:00~、11:00~、13:00~、14:00~、15:00~、16:00~です。

①

②

③

○相談内容につきまして、差し支えない程度でご記入ください。