

ほけんだより 4月

令和5年4月6日
府中市立若松小学校



真新しいランドセルを背負った1年生をむかえ、新年度が始まりました。ほけんだよりを通じて、若松小学校の保健行事や、体と心の健康についての情報を発信していきます。ぜひ、お子様と一緒に読んでください。

保健室の 今年度も1年間よろしく申し上げます



4月の予定

※裏面に令和5年度定期健康診断・保健行事日程一覧があります

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6 入学式・始業式	7 	8
9	10 尿検査1次① (全学年)	11 尿検査1次② (10日に忘れた人・他)	12 発育測定 (2~6年)	13	14 	15
16	17 視力検査 (6年)	18 視力検査 (5年)	19 視力検査 (4年)	20 視力検査 (2年)	21 視力検査 (3年)	22
23 / 30	24 	25 発育測定 視力検査 (1年)	26 	27 心臓検診 (1年・その他) 内科検診 (3・4年)	28 耳鼻科検診 (3・4・6年)	29

ほけんしつ 保健室からの おしらせ

○ 保健関係書類について

- ① 児童健康管理票(表面、内面に記入箇所あり)
- ② 心臓検診問診票(1年生、その他対象児童のみ)

4月10日(月)までに
ご提出をお願いします

2年生~6年生は、児童健康管理票を返却しました。緊急連絡先やかかりつけの医療機関に変更がある場合は修正をお願いします。また、表面の「アレルギー疾患に関すること」、内面の「健康診断予備調査」「結核問診票」のお子さんの学年欄に、あてはまる症状に○印、該当がない場合は斜線(/)を引いてご提出ください。

○ 発育測定について

- ・当日は、体育着に着替えて測定を行います。お子さんに体育着を忘れずに持たせてください。
- ・測定結果は、入力完了しだい、結果の用紙をお子さんにお渡しします。
- ・髪の毛は、正しく身長を測定するために、ゴムやリボンを頭の上で結ばず、横か下の方で結んでください。



○ 尿検査について

- ・4月7日(金)お子さんに尿検査の容器を配布します。4月10日(月)の朝一番最初の尿を容器に入れて学校に持ってきてください。なお、キャップはしっかりと閉めて持たせていただくようお願いします。
- ・体のリズムの関係によって提出できない場合は、別の日に提出することができます。裏面の健康診断日程表をご確認いただき、提出する予定の日をスマート連絡帳等でお知らせください。



○ 内科検診について

内科検診は、「栄養状態」「脊柱・胸部・疾病異常の有無並びに四肢の状態」「皮膚疾患の有無」「心臓の疾病の有無」を診ます。『なんで服を脱ぐのかな...』と抵抗を感じるお子さんもいると思います。しかし、学校で行う内科検診は、背骨や皮膚の状態や発育状態を総合的にスクリーニング検査する目的があるため、上半身を着脱して診る必要があります。お子さんの健康状態、発育状態を把握するために大切な検診でありますので、どうぞご理解ご協力をお願いします。

○ スマート連絡帳 体調管理(出欠席・検温)機能について

- ・登校する日は、お子さんの検温結果と健康状態を毎朝8時15分までに「検温連絡」でご連絡ください。未提出のお子さんについては、登校後、担任が教室で検温及び健康観察等を行います。
- ・土日祝日、休業日など登校しない日は、「検温連絡」を送信しなくても構いませんが、登校しない日に家庭で確認した健康状態を、当日あるいは登校日(月曜日など)にまとめて送信をしていただくと、スマート連絡帳に記録が残るため、お子さんの健康状態の変化に気づきやすくなると思います。無理のない範囲でお子さんの健康観察にご活用ください。
- ・出欠席連絡をする際は、検温結果や症状も併せてご連絡ください。
- ・発熱等の風邪症状による欠席理由によっては、学級閉鎖の対応措置にも関わるため、症状の詳細を備考欄または検温結果欄に入力してお知らせください。

お世話になる 学校医の方々

- 内科** えはら医院 江原 寛 先生
- 眼科** もりた眼科クリニック 森田 哲也 先生
- 歯科** 平田歯科医院 平田 正憲 先生
- 薬剤師** 北内 春美 先生
- 耳鼻科** 白糸台耳鼻咽喉科 遠藤 稔 先生