

ほけんだより 5月

令和5年5月9日
府中市立若松小学校



運動会の練習が始まりました



4月から暑さが増し、半袖で過ごしているお子さんをよく見かけるようになりました。今は、「暑熱順化」と言い、暑さになれることが大切な時期と言われています。少しずつ、夏に向けて子どもたちが暑さに慣れていってほしいと思います。

また、運動会の練習が始まりました。水筒、帽子、タオルを忘れずに持たせていただくようお願いいたします。

5月の予定

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6
7	8 	9 尿検査2次① (4月に提出をしていない方・他)	10 尿検査2次② (4月に提出をしていない方・他)	11 聴力検査 (5年)	12 聴力検査 (3年)	13
14	15 聴力検査 (2年)	16 聴力検査 (1年)	17	18 内科検診 (2・6年)	19	20
21	22	23	24 尿検査予備日 (1度も提出をしていない方・他)	25	26	27
28	29 振替休業	30 耳鼻科検診 (1・2・5年)	31			

○5月30日(火)の耳鼻科検診は6-2と6-3も実施します。

○生理や欠席などで5月24日(水)の日までに尿検体を提出できなかった場合は、三次検診の会場でも提出が可能です。未提出の場合は後日お知らせします。

保健室からのお知らせ

○ 健康診断の結果について

健康診断の結果は、受診をお勧めする場合や二次検査の必要があるときのみお知らせします。お知らせがなければ、健康診断がすべて終了した後にお渡しする「定期健康診断結果のお知らせ」をご確認ください。



<健康診断結果配付対象の検診>

発育測定／尿検査／心臓検診(1年・対象者)／歯科	全員に結果を配付
内科／眼科／耳鼻科／聴力	疾病や異常が見られた場合に配付
視力検査*	裸眼視力または矯正視力で片眼がB判定以下のお子さん全員に配付

*学校で行う視力検査は簡易的な検査(スクリーニング)です。環境(天気や照度)やその日の目の調子などの影響を受けてしまうため、どうしてもその結果が正確なものとはいえません。受診した結果、学校での検査結果と差が出てしまうことがありますのでご承知おきください。

○ 水泳の授業の参加に関わる健康診断について

以下の検診で結果のお知らせを渡された人は、感染拡大防止や病気の悪化を防ぐためにも、受診完了の確認ができなければ、水泳の授業への参加を中止させていただく場合があります。早めに医療機関を受診して、水泳の授業に参加できるかどうかを医師とご相談ください。

<対象となる検診>

耳鼻科／眼科／内科(主に皮膚疾患、心疾患、腎疾患等)



わかまつしょうがっこう じどう
若松小学校 児童のみなさんへ

4月、フルパワー全開でがんばった人・・・



5月病になっていませんか?

5月病とは?

4月は元気に楽しく学校に行けていたけれど、GW明けになんとなく気分が落ち込んだり、つかれやすくなったりしてしまうこと。

こんなことをしてみましょう

何も考えない時間を作る

ぐっすり眠る

信頼できる人に相談する

好きなことをする