

ほけなごより 7月

令和5年7月3日
府中市立若松小学校

健康診断が終了しました

4月から6月にかけて実施した定期健康診断が終了しました。保護者の皆様には、書類の記入や医療機関の受診等ご協力いただきありがとうございました。

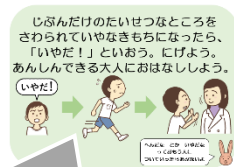
定期健康診断の結果については、一覧用紙をご家庭に配付させていただきます。ご家庭で保管をお願いします。検診当日欠席のため、後日医療機関で検診を受けた方の中で、結果通知が「未検査」になっている方がいましたら、お手数ですが学校までお知らせください。

※歯科検診と心電図検査、尿検査 2 次以降の結果は個別にお知らせしているため記載はありません。

4年生 保健の授業で二次性徴の学習をしました

4年生の保健では、「育ちゆく体とわたし」の単元の中で、思春期に起こる体の変化(二次性徴)について学習をします。毎年6月頃に、養護教諭が各クラスで初経や精通について指導しています。

今年度は、「いのちのまつり」のデジタル絵本を視聴しながら、いのちの繋がりについて学び、思春期に起こる体の中と心の変化を学習しました。内容が盛りだくさんになってしまいましたが、子供たちは真剣に話を聞き、自分の成長に興味関心を示していました。この機会をきっかけに、ご家庭でも体や心の変化についてお話をしてみてください。



6月21日(水)の全校朝会では、養護教諭から全校児童へ、「自分のからだの大切な部分とは」についてスライドを用いて話しました。

子どもたちの感想(一部)

- 女子の生理は知っていたけど、男子には精通が起こることを初めて知りました。
- プライベートゾーンのことを初めて知りました。
- 男子と女子では命もとの名前が違うということを知りました。
- 女子にはあって男子にはないものがあるのを初めて知りました。
- 子宮のことはお母さんが教えてくれたけど、もっとくわしく知れてよかった。

保健室から夏休みの宿題があります

夏休み中に、歯垢の染めだしをお願いします。配布されたプリントにチェックをして、夏休み明けに各学年の他の宿題と一緒に提出ください。

カラーテスターを1人1個配布しました。1年生は、初めての染めだしのため、1人2個配布しました。ぜひ、保護者の方も一緒に実施してみてください。

2学期 発育測定のおしらせ

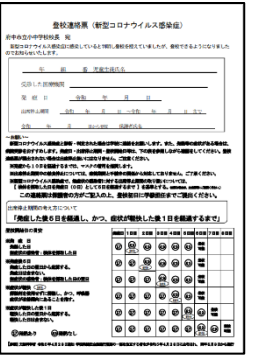
- 1年生：8月30日(水) 2年生：8月31日(木) 3年生：9月1日(金)
4年生：9月4日(月) 5年生：9月5日(火) 6年生：9月6日(水)

* 体育着に着替えて測定をします。体育着を忘れずに持ってきてください! *

登校連絡票(新型コロナウイルス感染症)が追加されました

令和5年5月8日付けの「新型コロナウイルス感染症の5類感染症への移行後における府中市立学校の持続可能な運営ガイドライン」より、季節性インフルエンザ等と同様の措置を講じることができると示していることから、府中市内小中学校共通の新型コロナウイルス感染症版の登校連絡票が作成されました。

つきましては、本校でも令和5年7月3日から使用を開始します。用紙は、若松小のホームページに掲載しましたので、罹患の際にダウンロードしていただき、登校時に学校へご提出ください。また、学校からも用紙をお渡しすることができますので、必要な際は学級担任にお知らせください。



登校連絡票 (新型コロナウイルス感染症)



わかまつしょうじどう
若松小児童のみなさんへ

梅雨が明けると本格的にあつい時期が始まります。夏は、熱中症に注意をしなければなりません。その他にも気を付けてほしいことがあるので、少しだけ紹介します。



マスク熱中症に注意!

友だちや大切な人を守るために、マスクは必要ですね。でも、暑い日にマスクをしていると、熱中症の心配もあります。「人と2m以上離れているとき」は、マスクを外すなどの工夫をしましょう。



行ってきまーす!の前に



しっかり暑さ対策をしてから外出しましょう。

日焼けはやけどです

日焼けをすると、皮膚が赤くなってヒリヒリします。実は、これは皮膚がやけどしているから。紫外線を長時間浴びることで皮膚の表面の細胞が傷つき、炎症を起こしているのです。



日焼けした後は

やけどしたときは水で冷やしますよね。日焼けも同じ。日焼けしたところに水や冷たいタオルをあて、炎症を和らげましょう。日焼け後の皮膚は水分不足なので、化粧水などで水分補給することも大切です。

こんなときは病院へ

- 痛みが強い
- 水ぶくれができています



夏休みまであともう少しです。心もからだもあせらず、ゆっくり。休みながら自分のペースですごしましょうね。