

# 11月のほけんだより

令和5年11月8日  
府中市立若松小学校

10月を振り返ると、インフルエンザA型が大流行した月でした。若松小では10月中旬に4学級で学級閉鎖をしましたが、本校だけではなく多くの府中市内の小中学校がインフルエンザによる学級閉鎖を行っていました。「ワクチンをこれから打とうかと思っていたのにもう遅いのかな…」そのような声も聞こえてきました。今はどの感染症がいつ流行するのか予測困難です。うつらない、うつさないためにも、対策できることは主治医等とご相談いただき実践していただけたらと思います。

保健関係

## 11月の予定

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 文化の日	4
5	6	7	8	9 秋季歯科検診 2・4・6年	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20 振替休業	21	22 脊柱側弯症検診 5年、 次年度再検査者	23 勤労感謝の日	24	25
26	27 保健出前授業 1・2年(3校時)	28 色覚検査 4年希望者、 他学年希望者	29	30 秋季歯科検診 1・3・5年		

○秋季歯科検診

- ・当日の朝は、必ず歯をみがいてから登校するようお願いします。
- ・受診結果の用紙を全員にお渡ししますが、治療完了後学校へ提出していただく必要はありません。

○脊柱側弯症検診

- ・脊柱側弯症検診は、業者によるモアレカメラ方式の検診です。全ての背骨を撮影するため、衣服の着脱があるので、プライバシーに配慮をしながら行います。
- ※実施方法については、対象者へ別途お知らせします。

○色覚検査

- ・小学校では4年生で実施しますが、4年生以外でも回数に関係なく検査を受けることができます。転入などで前の学校でも実施していない方も、この機会を是非ご利用ください。
- ※同意書の記入があるため、実施方法については後日スマート連絡帳で全校へお知らせします。

## 気を付けよう！流行中の感染症

近頃、若松小や都内で流行している感染症です。



### インフルエンザ(A型)



潜伏期間平均2日(1~4日)

**原因**インフルエンザウイルスの感染によって起こる。咳やくしゃみによる飛沫感染、便に排出されるウイルスなどによる接触感染。  
**登校**出席停止です。保護者が記入する「登校連絡票」を登校時に提出してください。

### 溶連菌感染症



潜伏期間2~5日

**原因**A群溶結性連鎖球菌という細菌が原因となる病気の総称。飛沫で感染する。  
**登校**出席停止。医療機関に書いてもらう「登校許可書」を登校時に提出してください。

### 手足口病



潜伏期間3~6日

**原因**飛沫感染、接触感染、経口(糞口)感染により起こる。ウイルス排出は呼吸器から1~2週間、便からは数週間から数か月間。  
**登校**出席停止です。保護者が記入する「登校連絡票」を登校時に提出してください。ただし、受診していない場合や登校連絡票の提出がない場合は、出席停止扱いにはなりません。ご注意ください。

### 咽頭結膜熱(プール熱)

都内の5歳以下で流行中!

潜伏期間2~14日

**原因**アデノウイルスを原因とする感染症です。感染力が強く、プールや温泉施設などでの感染もあることから「プール熱」とも呼ばれています。飛沫、接触による感染からうつります。  
**登校**出席停止。医療機関に書いてもらう「登校許可書」を登校時に提出してください。

## 「登校許可証」と「登校連絡票」について

学校保健安全法施行規則で、学校において予防すべき感染症にかかった場合に、その種類によって出席停止の期間が決められています(欠席にはなりません)。完治後、登校する際は、医師に記入してもらった「登校許可証」や、保護者が記入する「登校連絡票」が必要になります。感染症によって提出書類が異なりますので詳しくは学校のHPをご確認ください。  
※「登校連絡票」は学校のHPからもダウンロードが可能です。