



令和6年 10月 21日  
府中市立若松小学校

現在流行中のマイコプラズマ肺炎ですが、若松小でも発熱や咳などのマイコプラズマ肺炎様症状でお休みをしているお子さんがいます。近隣の中学校では9月に学級閉鎖を行ったとの情報もありました。

マイコプラズマ肺炎は、私自身も学生時代に罹患したことがありました。当時を振り返ると、2週間ほど続く発熱と咳がとても辛かったことを思い出します。大きな病院でレントゲンを撮って発覚した際には2週間が経過していました。当時は、病気が分かるまでなぜこんなに時間がかかったのだろうと思いました。

今後、より気温が低下して体調を崩しやすい季節になるので、ご家庭におかれましても無理をせずお過ごしください。



## 10月の予定

### ○脊柱側弯症検診 <5年生、6年生再検査・欠席者>

10月29日(火)に5年生全児童と6年生再検査・欠席者を対象に脊柱側弯症検診を実施します。本検査は業者によるモアレカメラ方式の検診です。全ての背骨を撮影するため、衣服の着脱があるので、プライバシーに配慮しながら実施をします。実施方法については、10月21日(月)付のおたよりで別途おしらせています。



### ○ブラッシング指導 <3年生>

10月31日(木)に歯科衛生士さんをお招きし、ブラッシング指導を実施します。歯垢の染めだしを行うため、ご家庭で用意していただく持ち物がありますのでご準備をお願いします。持ち物については、別途おたよりにてお知らせをします。



### 秋の花粉症に注意



花粉症といえば春のイメージがありますが、9月から10月にかけてもブタクサやヨモギ、カナムグラなどの花粉が河川敷の草などから飛散します。そして今年は、平均気温が例年よりも高い期間が長かったため、飛散する時期が遅くなっています。花粉症は風邪に似て喉のイガイガや鼻水の症状があり、悪化すると発熱したり、副鼻腔炎になったりすることもありますので注意が必要です。

## 1・2年生合同保健指導を実施しました

今年度も日本成人病予防協会 子どもイキイキ食育チームの方をお招きし、1・2年生合同で「バナナうんちで元気な子！」の授業を行いました。「はやね・はやおき・朝ごはん・朝うんち」など生活習慣に関することやバランスの取れた食事について学びました。子どもたちの感想を一部紹介します。



### 【1・2年生の感想】

きいろ あか みどりの たべものから  
からだは いいと わかたので  
これから せんとん がんばります。

ありがとうございました。あさごはんをしっかりと食べることをがんばります。まいにちははやねはやおきをがんばります。

どのごはんを食べて  
どのうんちがでるの  
が、せんとんからごは  
んをいっ はいけります。

わたしは朝ごはんを食うと体おんが上がるのがわかりました。教えてくれて本当に。ありがとうございます。わたしは今日から早ね早おきをがんばります。



今日は、話しをしてくれて  
ありがとうございました。  
今日は、とてもたのしかったです。たくさん食べて元気にすごそうと思いました。

先生たちのお話を聞いて、朝ごはんはとっても大切だと知りました。これから黄・赤・みどりのものを食べようと思います。