

11月のほけんだより

令和6年11月11日
府中市立若松小学校

保健関係

11月の予定

○26日(火) 色覚検査 <対象：4年生希望者・その他学年希望者>

色覚検査のすすめ!

色覚に異常を持つ生徒の約半数は、検査を受けるまで自覚がありませんでした。(日本眼科医会調査)

異常のタイプや程度により、一部の仕事に支障をきたすことがあります

進路を決める前に検査を受けて自分の色覚を知ることが大切です

色覚の異常はおおよそ男子の20人に1人、女子の500人に1人に見られます

色覚の異常の程度による業務への支障の目安

異常3色覚でも困難を生じやすい業務	2色覚には難しいと思われる業務	2色覚でも少ない努力で遂行可能な業務	2色覚でもまったく困難ない業務
鉄道運転士、映像機器の色調整、印刷物のインク調整や色校正、染色業、塗装業、測定実験	航海士、航空機パイロット、航空・鉄道関係の整備士、警察官、商業デザイナー、カメラマン、救急救命士、看護師、歯科技工士、獣医師、美容師、服飾販売、サーバ監視業務、懐石料理の板前、食品の鮮度を選定する業務	医師、歯科医師、薬剤師、教諭、調理師、理髪師、芸術家、建築家、電気工事士、端末作業を伴う一般事務	モノクロ文書による一般事務、その他色識別を必要としない業務(色以外の情報すべて付加されている業務を含む)

※2色覚：①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿
異常3色覚：①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

中村かおる・光天色覚異常者の職業の図鑑、東京女子医科大学雑誌 第52巻 臨時増刊号 1599-1605, 2012, より引用

・小学校では4年生で実施していますが、4年生以外でも回数に関係なく検査を受けることができます。転入などで前の学校でも実施していない方も、この機会を是非ご利用ください。

・スマート連絡帳にて後日色覚検査のおしらせおよび同意書に関する内容についてお知らせをします。

※4年生は、**希望の有無に関わらず全員同意書の入力**が必要となります。

※4年生以外で希望の方は、**希望者のみフォームでご回答**ください。

○28日(木) 秋季歯科検診 <対象：2・4・6年>※1・3・5年生は12月に実施します

- ・当日の朝は、必ず歯をみがいてから登校するようにお願いします。
- ・受診結果の用紙を全員にお渡ししますが、**治療完了後学校へ提出していただく必要はありません。**



手足口病が増えています!

10月末から少しずつ手足口病でお休みをしているお子さんがいましたが、11月に入り、お休みの子が目立ってきました。手足口病は、府中市では出席停止扱いとなっています。**保護者が記入する「登校連絡票」を登校時に提出してください。**ただし、受診していない場合や登校連絡票の提出がない場合は、出席停止扱いにはなりません。ご注意ください。



ほけんしつの窓



3年生 府中市学校口腔保健指導

若松小学校では、毎年歯科衛生士さんをお迎えし、大人の歯への移行時期へさしかかっている第3学年の子供たちに、歯のみがき方の指導を行っています。ご家庭におかれましては、保健指導の準備をしていただきありがとうございました。授業を受けて分かったことや感想を一部紹介します。

前歯がよごれているということがわかったし、虫歯のなりたちもわかったし上手なみがき方の仕方も分かったので家でやってみようと思いました



やさしくみがいいたらとてもきもちよかったです。これからみがきをするときに、つつつけて、やさしくみがきたいと思いました。ははのやいだがすこし赤なっていました。

そめ出しをしてみると、思ってたより赤くなつたのでびっくりしました。でも、そのあとの歯みがきで歯垢をおとせたのがよかったです。それに、歯がきれいになるとみがきかたを知ったので、これからもそれを活かして歯みがきしたいです。



保健委員会活動 手洗いウィーク



10月28日(月)～11月1日(金)に保健委員会の活動の一環として手洗いウィークを中休みに行いました。ブラックライトと手洗いチェッカーを使用後、自分の手を見た子どもたちはとても驚いていました。その後は念入りに泡せっけんで洗い、再びブラックライトの中に手をかざすと、目に見えない汚れが落ちていたのを実感しました。



手洗いチェッカー液



ブラックライトの中に手を入れると・・・



泡せっけんで手を洗って再び手の汚れをチェック!