



裏面もあります

2月13日（木） 三校合同保健委員会

浅間中学校区である二小、若松小、浅間中の三校合同で学校保健委員会を開催しました。

1部では、本年度の健康診断の結果や保健室来室状況、感染症の罹患状況についてを報告しました。2部では、府中市助産師会 助産師の金岡直子さんをお招きし、「親子で話すからだの話のポイント～助産師が行う性教育～」をテーマに、発達段階に合わせた性に関する教育の指導内容の紹介やポイントなどを教えていただきました。

学校保健委員会とは

学校・家庭・地域社会・専門家（学校医・学校歯科医・学校薬剤師など）が連携して、子どもたちの健康問題を解決するために話し合い、健康づくりを推進するための組織です。

《会の様子》



《金岡先生おすすめの性教育に関する本》



《保護者の方からの感想》

1部では子どもの健康保健に特化して話を聞ける貴重な機会でした。2部では性教育について学校でいつどのようにどこまで話すのかを知ることができ、家庭での話し方のヒントになりました。

ちょうど子どもに性について話そうと思っていたので参考になりました。一度話したら終わりではなく、成長に合わせた内容で伝え、その時の子供の状況に合わせて話したほうが良いと思いました。

ご参加いただいた保護者の皆様、ありがとうございました。

【参考】1年生 性教育授業後家庭用配布プリント

性教育出前授業 家庭用配布プリント

保護者のみなさまへ

本日、このプリントの内容で授業を行いました。性教育は家庭内での日常の会話から何度も伝えていくことが大切です。このプリントを元に、お子さんが授業でどのようなことを学んだり、考えたりしたのか、ぜひ教えてもらってください。

最後に、保護者の皆様を知っていただきたい内容も記載させていただいておりますので、ご一読ください。

① からだのなかで とくべつに たいせつな、いのちにつながる ばしょ

プライベートパーツ(プライベートゾーン)

プライベートパーツは、みずぎで かくれるからだの ばしょと 口のことで、男の子のからだでも、むねはプライベートパーツのひとつです。



プライベートパーツのとくべつなルール

- しじふん いがいの人に「みせない」「さわらない」「さわらせない」「みせられない」
- かぞくや、なかよしの おともだち でも あそびや からかいで プライベートパーツを みたり、みせられたり、さわったり、さわらせたりしません。
- おいしゃんや おとなが、からだの けんこうのために みたり さわったりする ひつようがあるとき、「さわっても(みても)いいかな?」「さわるね。」という かくにんをします。



③ おうちの なかで「～してもいい?」「～するよ」と つたえあう ようにしていこう

★ なにかををするときは、「～してもいい?」「～するよ」と こえをかけよう

- かぞくでも、あいての からだに さわるときは「さわっていい?」と かくにんを とります。
- あいてが「いいよ」と いってから さわります。
- 人によって「いやだな」と おもうことは さまざまです。
- 「ダメだよ」「いや」と いわれたとしても、「あなたが きれい」ということではありません。
- してもいいか さいてみて、へんじがなかったときや「いいよ」と いえなかったときは、「いやだ」の へんじの 一つです。



④ 「NO(ノー)」「GO(ゴー)」「TELL(テル)」をおぼえよう

- NO「いや、やめて」 GO「にげる」 TELL「おとなに はなす」
- じゅぶようで「こんなとき どうやって「いや」と つたえよう?」と かんがえましたね。あなたが かんがえたことを おうちのひとに おしえてあげよう! どんな こたえも まちがいは ありません。あんしんして はなしてみてね。

① みちで しらない人に かたを たたかれ、なまえを きかれた。

- しらない人だから なんだか こわいな...
- どんなことばで「いや」とつたえる? ●どこに にげる? ●いやだった きもちを だれに はなしたい?

② ともだちに きゅうに 手を つながれた・だきつかれた。

- ともだちのことは すきだけど、きゅうに さわられると びっくりするから いやだな...
- どんなことばで「いや」とつたえる? ●どこに にげる? ●いやだった きもちを だれに はなしたい?

② よいタッチ、わるいタッチの かんかくを たいせつにしよう

- ★「よいタッチ」→ところがホットする、あたたかくなる、おちつく
- ★「わるいタッチ」→いやなかんじ、きもちわるい、さわられたくない

あいてが だれでも、わるいタッチを されたら「いやだ」と いっていい けんりを、みんなが もっています。



「なんとなくいや」さわられたくない りゆうが いえなくても だいじょうぶです。



「やめて」を いえないときや きいてもらえないときは、そのばしょから にげていいのです。



わるいタッチを されて いやなきもちが のこっているときは、おとなの人に はなしましょう。



保護者の方へ

「NO(ノー)」「GO(ゴー)」「TELL(テル)」を尊重しよう

NO「嫌、やめて」 GO「逃げる」 TELL「大人に話す」

- 子どもにも「嫌」という権利がある。「やめて」の言葉を聞いてもらえる価値がある、ということを日常から大切にしましょう。
- 悪いタッチをされた時や、「やめて」が通じなかった時、人の多いところや安心できる人のところへ逃げる・場所を移動することを教えましょう。
- もしもそういうことがあった時や、NOを言えなかった時、その場から逃げるのができなかった時、「あなたは何も悪くない、お父さんお母さんはあなたの話を 信じているよ、だから何でも話してね」と伝えましょう。

子どもが嫌だった気持ちを話してくれた時は、「話してくれてありがとう」「よく話してくれたね」と伝えましょう。

★ もしもお子様被害にあったり、加害をしてしまったときの相談先

- 性犯罪被害 相談電話 「#8103」(警視庁)
- 性犯罪・性暴力 被害者のための ワンストップ支援 センター 「#8891」(内閣府)
- 「性暴力に関する SNS相談 Cure time (キュアタイム)」(内閣府)

例えば...着替えを覗かれた、裸や下着姿の写真を撮られたり送るよう要求された、身体を触られたかも知れないとき

加害者は知らない大人とは限らず、8割は顔見知りというデータも出ています。(よく知っている大人や友だち、家族や交際相手、SNSで知り合った人など)性別を問わず被害に遭うことがあります。その被害によって心身に影響を与えることもあります。

被害にあったときも加害してしまったときも、専門家を交えた初期対応が重要です。その出来事を知った瞬間から、保護者も備付け動揺するのは当然のことです。冷静にお子様のケアやサポートを考えるために、専門家に相談ください。

専門家へは、上記の「#8103」「#8891」に相談することでつながることができます。医療的な支援(性感染症や証拠採取など)を提供する医師や、相談やカウンセリングなどにより心理的な支援を提供する医師・心理士、警察への同行や法的な支援をする弁護士、児童相談所などと連携しています。ワンストップセンターでは被害者本人だけでなく、その保護者からの相談も受け付けています。

※今回の性教育の出前授業は、株式会社フェリシモが展開するプロジェクト「コギケンラボ」が制作した「性からだところを知るカード」の学校配布キャンペーンの一環として開催しました。