



令和6年9月26日
府中市立若松小学校

2学期が始まりもうすぐ一ヶ月が経ちます。9月の中旬ごろから、熱・咳・咽頭痛でお休みをするお子さんが増えてきました。市内では、マイコプラズマ感染症の報告が多く上がっているとのことです。2学期は若松祭などの学校行事が多くあります。体調に気を付け、学校生活を元気に過ごせるよう保健室からも見守ってまいります。



夏休み歯みがきチェック わかったこと・感想

夏休みに保健室からの宿題として毎年歯みがきチェックを行っています。今年度も実施をしていただきありがとうございました。子どもたちの感想や分かったことを一部紹介します。



【1年生】

まえばとみきがわによごれがのこっていた。すきまとほけともよくみかいたつもりだけど、すこしピンクだった。

【2年生】

はとはぐきのあいだをしっかりとみがくように気をつけようと思いました。

【3年生】

歯みがきするときのコツは歯と歯の間やはぐきをみかけはも、ときれいになると分かりました。そして、歯、大事だな~と思いました。

【4年生】

おく歯は歯肉が歯のへこんでいるところかよごれていたの、歯ブラシの先を使って、いろいろな方向でみがきたいと思いました。

【5年生】

ぜんかいとくらべてきれいにみがけていたが、歯と歯のすきまがピンク色にそまっていたので、これからは歯と歯のすきまをいじって、みがく!

【6年生】

今日の歯みがきは、歯コウをこすり落とせたので、これからは歯周病、歯肉炎、虫歯などに気を付けてみがいていきたいです。

2学期 発育測定結果

若松小 平均値	男子				女子			
	身長(cm)	4月から	体重(kg)	4月から	身長(cm)	4月から	体重(kg)	4月から
1年	119.9	+2.0	23.3	+1.2	117.7	+2.0	21.7	+0.7
2年	126.2	+2.2	26.3	+1.4	122.5	+2.2	24.4	+1.1
3年	130.2	+2.2	28.2	+1.6	130.3	+2.5	28.0	+1.2
4年	136.2	+1.9	32.1	+1.8	136.0	+1.8	31.4	+1.2
5年	141.2	+1.8	35.7	+2.0	143.6	+2.7	36.4	+2.0
6年	148.9	+2.7	41.9	+2.2	149.0	+2.1	40.6	+1.3

発育測定前にミニ保健指導を実施しました

1年	トイレの使い方
2年	うんちでできる健康チェック
3年	地震が起きたら
4年	地震が起きたら

※5・6年生のミニ保健指導実施なし



今日のうんちはどんなうんち?

「今日、出たうんちはどんなうんちでしたか?」と聞かれたら答えられますか。うんちを見れば、健康状態がわかります。

バナナうんち
健康な証拠。黄どろろ～明るい茶色で、バナナのような形をしています

コロコロうんち
便秘気味です。体の水分や運動が不足しているかもしれません

びちゃびちゃうんち
下痢です。食べ過ぎや、ストレスが主な原因です

うんちをしたら流す前に少しだけ確認してみましょう。

防災豆知識

▶ 非常口の表示には2種類ある
非常口マークには、背景が緑色のマークと白色のマークがあります。緑色は「ここが非常口だよ」のマークで、白色は「矢印の方向に非常口があるよ」のマーク。いざというときに間違えないように覚えておきましょう。



▶ ホイッスルが命を救う
動けなくなったときにずっと声が出せるとは限りません。ホイッスルで居場所を伝えられれば、助けてもらえる確率が上がります。

▶ 懐中電灯とペットボトルが照明に
懐中電灯は部屋の照明のように広い範囲を照らすのは苦手。懐中電灯を上向きに置いて、その上に水の入ったペットボトルを置くことで光が乱反射して広い範囲を照らしてくれます。