



令和6年6月10日
府中市立若松小学校

運動会が終わり、子供たちの校内での様子は徐々に落ち着いてきた印象です。

5月は、溶連菌感染症や咳の症状でお休みをするお子さんが多くみられました。内科校医である江原先生によると、長引く咳は気管支炎やマイコプラズマ肺炎、百日咳の可能性も潜んでいるとのことでした。症状が続く場合は、ぜひかかりつけ医にてご相談ください。



梅雨の時期はジメジメとした暑い日が続きます。疲れたらひと休みをしながら元気に学校生活を送れるといいですね。

6月は歯科検診があります



日時	<1・5年生> 6月13日（木） 8：45～ <2・3・4・6年生> 6月27日（木） 8：45～
おうちでのお願い	当日の朝は、 必ず歯をみがいて 登校してください。
結果について	・歯科検診の受診結果は、 異常がなかったとしても全員にお渡しします。 ・歯科検診で治療が必要であると判断されたお子さんは、早めに医療機関を受診してください。なお、歯科検診の結果は、水泳指導とは関係ありませんのでご安心ください。



歯ブラシのお手入れはしていますか？

歯みがきが終わった後、歯ブラシのお手入れはしていますか？ 何もしていない人は要注意！
汚れを落としにくくなったり、不衛生になったりするかもしれません。

お手入れのポイント

① 流水で洗い流す

みがいた後に付いた汚れや細菌を落としましょう。根元の部分にたまりやすいので、要チェック。

② 風通しの良い場所に保管する

湿ったままだとカビや菌が繁殖しやすくなります。乾きやすいように立てて保管するのもポイント。

③ 定期的に交換する

歯ブラシの背中側から見て、毛先がはみ出している時や、1ヵ月以上使っている時は新しいものにしましょう。



プールが
はじまります

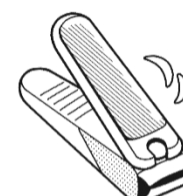


プールに入る前に

前日（ぜんじつ）にすること

水の中では、いつも以上に体力を使います。少しでも気になることがあるときは、先生に伝えましょう。

つま切り



耳そうじ



早ね

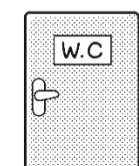


当日（とうじつ）にすること

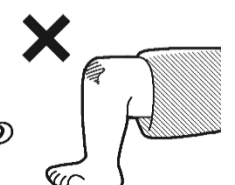
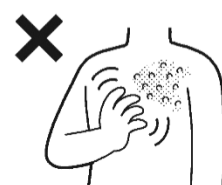
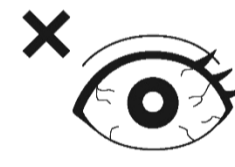
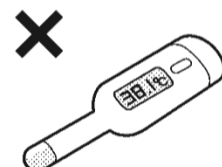
朝食を食べる



トイレへ行く



体調のチェック（体温、顔色、目・皮ふ・手足・のど・おなかの状態、けがをしていないか、など）



〇〇 お願い 〇〇

◇耳鼻科・眼科・内科（皮膚疾患）の治療を受けましょう

→検診をお休みしていた方、「定期健康診断結果のお知らせ」をもらった方は、専門医の治療や指導を受けてから水泳指導に参加してください。

◇帽子の色が異なるお子さんがいます

→疾病や疾患があるお子さんは安全管理上、異なる色の帽子の着用を学校からお願いしています。帽子の色については、差別やからかいが無いよう学校でも指導をしました。ご家庭におかれましても、帽子の色に関してお子さんから話題に上がった際には、ご配慮いただけると幸いです。どうぞよろしくお願い申し上げます。

