

ほけんだより 4月

令和6年4月8日
府中市立若松小学校



真新しいランドセルを背負った1年生をむかえ、新年度が始まりました。ほけんだよりを通じて、若松小学校の保健行事や、体と心の健康についての情報を発信していきます。ぜひ、お子様と一緒に読んでください。

保健室の 先生です
今年度も1年間よろしくお祈りいたします



4月の予定

※裏面に令和6年度定期健康診断・保健行事日程一覧があります

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8 入学式・始業式	9 身長測定	10 尿検査1次① (全学年)	11 尿検査1次② (10日に忘れた人・他)	12 発育測定 (2~6年)	13
14	15 聴診	16 耳鼻科検診 (2・4・6年)	17 視力検査 (6年)	18 視力検査 (5年)	19 視力検査 (4年)	20
21	22 視力検査 (3年)	23 視力検査 (2年)	24 発育測定 視力検査 (1年)	25 内科検診 (3・4年)	26 	27
28	29	30				

ほけんしつ 保健室からの おしらせ

○ 保健関係提出書類について

～提出していただく書類～

- ・児童健康管理票※外面、内面に記入箇所があります
- ・心臓検診問診票(1年生、その他対象児童のみ)

4月12日(金)までに
ご提出をお願いします

△ 児童健康管理票について(2~6年生)

児童健康管理票を返却しました。下記の箇所の追記・修正をお願いします。なお、不備がある場合、お電話もしくは返却しますのでご了承ください。

全員記入する箇所	①外面「アレルギー疾患に関すること」 ②内面左側「健康診断予備調査」 ③内面右側「結核問診票」
*お子さんの学年欄に、 <u>あてはまる症状に○印</u> 、 <u>該当がない場合は斜線(/)</u> を引いてください。	
変更があった方のみ記入する箇所	緊急連絡先、かかりつけ医療機関、保険証など

○ 発育測定について

- ・当日は、体育着に着替えて測定を行います。お子さんに体育着を忘れずに持たせてください。
- ・測定結果は、入力完了しだい、結果の用紙をお子さんにお渡しします。
- ・髪の毛は、正しく身長を測定するために、ゴムやリボンを頭の上で結ばず、横か下の方で結んでください。



○ 尿検査について

- ・4月10日(水)に尿検査の容器を配布します。4月10日(水)の朝一番最初の尿を容器に入れて学校に持ってきてください。なお、キャップはしっかりと閉めて持たせていただくようお願いします。
- ・体のリズムの関係によって提出できない場合は、別の日に提出することができます。裏面の健康診断日程表をご確認いただき、提出する予定の日をスマート連絡帳等でお知らせください。



○ 内科検診について

内科検診は、「栄養状態」「脊柱・胸郭・疾病異常の有無並びに四肢の状態」「皮膚疾患の有無」「心臓の疾病の有無」を診ます。『なんで服を脱ぐのかな・・・』と抵抗を感じるお子さんもいると思います。しかし、学校で行う内科検診は、背骨や皮膚の状態や発育状態を総合的にスクリーニング検査する目的があるため、上半身を着脱して診る必要があります。お子さんの健康状態、発育状態を把握するために大切な検診でありますので、どうぞご理解ご協力をお願いします。

○ スマート連絡帳 体調管理(出欠席)機能について

- ・出欠、遅刻、早退の際は、8:15までにスマート連絡帳でお知らせください。8:15以降の連絡はスマート連絡帳での確認が難しいため、お電話にてお知らせください。
- ・欠席の理由によっては学級閉鎖の対応措置に関わります。「体調不良」で欠席の場合、症状の詳細理由を備考欄または検温結果欄にてお知らせください。
- ・インフルエンザや新型コロナウイルス感染症などの診断があった場合は、翌日スマート連絡帳の欠席理由の備考欄にて必ずご連絡ください。

お世話になる
学校医の方々

内科	えはら医院 江原 寛 先生	眼科	もりた眼科クリニック 森田 哲也 先生
歯科	平田歯科医院 平田 正憲 先生	薬剤師	北内 春美 先生
耳鼻科	白糸台耳鼻咽喉科 遠藤 稔 先生		