



若松小だより

自ら考える子 思いやりのある子 たくましい子

令和5年度3月号 No.13

令和6年2月29日

府中市立若松小学校

校長 小林 力

「できたこと」を振り返る

副校長 星芝 卓郎

先日、某楽器店で開催されたライブイベントに参加してきました。私は歌ったりギターを弾いたりすることが好きで、これまでも何度も発表の場で演奏をしてきた経験がありました。しかし、その時は珍しく、途中で頭が真っ白になってしまい、たくさん間違えてしまいました。コロナ禍でしばらくそのような機会がなかったことも影響していたのかもしれませんが、一つ間違えると指が震えてしまい、失敗を恐れながらの演奏になりました。

終わった後、友達や他の参加者は皆「楽しかった!」と、多少の失敗はあっても嬉しそうに話していましたが、私は悔しい思いが強く残ってしまいました。声はよく出ていて、歌えていた方だと思いましたが、どうしても、よかったところよりも悪かったところに意識が向いてしまったのです。

私のように、自分のうまくいかなかったことばかり気になってしまうことは、案外多いのではないかと思います。国際比較の調査において、日本の高校生は「自分はダメな人間だと思うことがある」という答えた人の割合が、日本、アメリカ、中国、韓国の中で最も多くいたそうです。常に自分と他者を比較して、「できる」「できない」で考えてしまうと、自分に自信がなくなりやすいと言われています。しかし、最近では、学校生活の様々な場面で、友達のよさを見つけて伝える取り組みが多く行われるようになってきています。

以前の学校だよりでもお伝えしましたが、誰かと協力して何かを成し遂げることは、よいことばかりではありません。互いの意見や主張の違いがあり、まとまらずにうまくいかないことも多くあります。しかし、こうした経験をすることで、互いのよさに気づき、自分の可能性に自信をもてるようになるのです。他者と比べて「できていること」に自信を持ち、「できていない」ことは他者から学んだり、改めて自分なりにチャレンジしたりしながら、少しずつ人との違いや自分の良さを認めていければよいと思います。

3月は、1年間を振り返るまとめの時期です。若松小の子どもたちには、ぜひ自分ができるようになったことをたくさん見つけ、前向きな気持ちで進級してほしいと思います。最後に、自分の「できたこと」を振り返るポイントを3つお伝えします。

①「気持ちがいい」と思ったことから考える

(例)「嬉しかったこと」「『やった!』と思えたこと」「『うまく行った!』と思えたこと」

②「時間」「実績」「習慣」など、数に着目して考える

(例)「少しでも早くできたこと」「点数がアップしたこと」「続けてできたこと」

③「他者の反応」から考える

(例)「誰かに感謝されたこと」「褒められたこと」「自分のおかげで誰かが助かったことはないか」

永谷研一 (2018) 『月イチ10分「できたこと」を振り返りなさい』ダイヤモンド社

毎朝学校に来て、授業を受け、友達と関わり、様々な活動に取り組んできたのであれば、誰にでも必ず、以前の自分と比べて、たくさんの「できたこと」があるはずです。自分自身の成長を見つけ、変化していく自分に喜びを感じながら、前向きな気持ちで何事にもチャレンジしてほしいと思います。



3月行事予定



◆生活目標.....身の回りの整理整頓をしよう ◆保健目標.....けがに気をつけ元気に遊ぼう SC:スクールカウンセラー来校日

日	曜	全校に関わる行事等	1年	2年	3年	4年	5年	6年	授業時数					
									1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	金	安全指導				未来の車いす体験			5	5	5	6	6	6
2	土													
3	日													
4	月	よさこい・リコーダー隊発表会							4※	5	5	5	5	5
5	火	B時程 SC 保護者会	13:50~	14:45~	14:45~	15:40~	15:40~	13:50~	4	4	5	5	6	6
6	水			お祭りについての話					4	4	4	4	4	4
7	木	たてわり					卒業式準備		5	5	6	6	6	6
8	金	避難訓練一斉下校							5	5	5	5	5	5
9	土													
10	日													
11	月	B時程 ひばり指導終了				ジャズピアノ			4	5	5	5	5	5
12	火	SC							5	5	6	6	6	6
13	水	集会						バリトンコンサート	5	5	5	5	5	5
14	木								5	5	6	6	6	6
15	金						卒業式準備		5	5	5	5	6	5
16	土													
17	日													
18	月	B時程							4	5	5	5	5	5
19	火	B時程 給食終							5	5	5	5	5	5
20	水	春分の日												
21	木	卒業式予行							2	2	2	2	4	4
22	金	修了式							4	4	4	4	4	4
23	土													
24	日													
25	月	第52回卒業式												4
26	火	春季休業開始												
27	水													
28	木													
29	金													
30	土													
31	日													

がんばった友達（敬称略） お名前は校内に掲示します。

※4日（月）は、13時5分より発表があるため、1年生の最終下校は13時35分となります。

【第56回府中市交通安全標語コンクール】

- 最優秀賞 4年4組
- 優秀賞 3年1組
- 優良賞 3年3組
- 5年1組
- 6年3組

【MOA美術館府中児童作品展】

- 三多摩普及会会長賞 6年1組
- 銀賞 6年1組
- 銅賞 1年3組

【ピティナ・ピアノステップ継続表彰】

- 1年1組

【全日本ピアノコンクール2023全国大会】

- 奨励賞 2年1組

【第42回府中市ジュニアバスケットボールクラブ大会】

- 男子1部 準優勝 若松バスケットボールクラブ
- 男子2部 3位 若松バスケットボールクラブ

4月の予定

- 8日（月）始業式・入学式
- 11日（木）給食開始（2～6年）
- 12日（金）保護者会（3・4年）
- 17日（水）給食開始（1年）
- 18日（木）全国学力・学習状況調査（6年）
- 19日（金）保護者会（5・6年）
- 21日（日）市政70周年式典（3年）
- 22日（月）保護者会（1・2年）
- 23日（火）遠足（4年）
- 24日（水）1年生を迎える会
- 25日（木）遠足（2年）