



若松小だより

自ら考える子 思いやりのある子 たくましい子

令和 6 年度 9 月号 No.6
令和 6 年 9 月 2 日
府中市立若松小学校
校長 生井 信太郎

習慣を変えることの良さ

校長 生井 信太郎

8月上旬にスマートフォンが故障して電源が入らなくなったため修理に出しました。10日ほどかかったのですが、その間スマホなしの生活を送ることになりました。最初は何となく落ち着きませんでしたが、すぐに慣れて「これは快適かもしれない」と思うようになりました。普段は、メールの確認、天気の確認、SNS、地図、通販サイト、動画サイトと、ついスマホに手が伸びることが多いので、はじめは不便さを感じましたが、実は不要な情報も多いわけで、無ければ無いでどうということはないのだな、と思いました。メール等の着信音に惑わされないことも快適です。さらに、思わぬ効果、というより思った通りの効果があって、それはその分時間を有効に使えたことです。普段、つい動画サイトを見続けてしまう時間を例えば読書にあてることができ、この夏は例年よりも多くの本を読むことができました。

今回のことで感じたのは「習慣が変われば行動も変わる」ということです。スマホの故障という偶発的な出来事によってですが、何となく積み重ねてしまった悪しき習慣を断ち切る期間ができたわけで、その結果、読書などの良い行動に結びつけることができたのです。

スマホは無事に戻ってきましたが、だらだらと見続けることはやめ、上手に活用していこうと思います。

子供たちが学校に戻ってきました。子供たちにも、もしかしたら長い夏休みの間に身についた、見直すべき生活習慣があるかもしれません。もしそうなら、ご家庭で話し合っって変える工夫をしてみたいかがでしょうか。変えた方がメリットがあると本人が感じたら、良い習慣は継続するはずですよ。

<教育実習のお知らせ>

9月9日より、〇〇 〇〇先生が、教育実習生として子供たちと一緒に勉強することになります。3年3組を中心に実習を行います。どうぞよろしくお願いします。



9月行事予定



◆生活目標……身の回りの整理整頓をしよう

◆保健目標……夏を元気にすごそう

SC:スクールカウンセラー来校日

日	曜	全校に関わる行事等	1年	2年	3年	4年	5年	6年	授業時数					
									1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	日													
2	月	委員会 あいさつ旬間（～13日）		発育測定					4	5	5	5	6	6
3	火	ひばり指導始 SC			発育測定				5	5	6	6	6	6
4	水	朝会 お箏同好会発表13:05～13:20 わくわく自然教室保護者説明会15:00				発育測定			5	5	5	5	5	5
5	木	たてわり					発育測定		5	5	6	6	6	6
6	金	水泳指導終 安全指導						発育測定	5	5	5	6	6	6
7	土													
8	日													
9	月	クラブ 教育実習（～10/4）							4	5	5	6	6	6
10	火	集会 SC							5	5	6	6	6	6
11	水	特別時程 午前授業							4	4	4	4	4	4
12	木	たてわり 避難訓練							5	5	6	6	6	6
13	金					セーフティ教室	セーフティ教室	セーフティ教室	5	5	5	6	6	6
14	土													
15	日													
16	月	敬老の日												
17	火	月曜時間割 SC							5	5	6	6	6	6
18	水	朝会 集会							5	5	5	5	5	5
19	木							雅楽	5	5	6	6	6	6
20	金								5	5	5	6	6	6
21	土													
22	日													
23	月	秋分の日												
24	火	SC							5	5	6	6	6	6
25	水	朝会 小中連携の日							5	5	5	5	5	5
26	木	たてわり					美術鑑賞教室	日光事前健診	5	5	6	6	6	6
27	金	月曜時間割							5	5	5	6	6	6
28	土													
29	日													
30	月	委員会							4	5	5	5	5	5