

4年生 保健「育ちゆく体と私」

1年生からどのくらい身長が伸びたのかなというところから始まり、身体の外側の見える成長、身体の内側の見えない成長について学びました。そして、健康に成長していくためには、バランスのよい食事・適度な運動・休養睡眠が大事だと学習しました。



身体の外側・内側の成長については養護教諭の岩澤先生とも連携して授業を行いました。

