

コーディネーショントレーニング



6月25日にJACOTの講師の方に楽しい運動遊びやゲームを教えてくださいました。みんな夢中になって参加していました。コーディネーショントレーニングとは、単純な動きを中心としながら、身体だけでなく脳と心にも刺激を与え、感性や知性の発達を目指すプログラムです。続けることによって体力や運動能力の向上につながるそうです。また、これらの活動を通して子供たちの「やりたい!」という意欲や「やった!できた!」という想いを大切に受けとめ、持っている力を伸ばしていくトレーニングとのことでした。

プール

ついにプールの季節になりました! 声を出さないようルールを守りながら小学校で初めてのプールに入りました。水の中を走ったりバタ足をして水しぶきをあげたり。みんなとても楽しそうでした!

