

コーディネーショントレーニング



6月25日にJACOTの講師の方に楽しい運動遊びやゲームを教えてくださいました。みんな夢中になって参加していました。コーディネーショントレーニングとは、単純な動きを中心としながら、身体だけでなく脳と心にも刺激を与え、感性や知性の発達を目指すプログラムです。続けることによって体力や運動能力の向上につながるそうです。また、これらの活動を通して子供たちの「やりたい!」という意欲や「やった!できた!」という想いを大切に受けとめ、持っている力を伸ばしていくトレーニングとのことでした。

パラリンピックを調べよう



タブレット機の基本的な使い方を覚え、パラリンピックの種目を調べました。身体に障害がある人でも競技に取り組めるいろいろな工夫を発表し、クラスで紹介し合いました。